



ねむろ

令和8年3月1日発行 第121号

社協だより



あなたのやさしさが、
みんなを笑顔に！



今年度も『赤い羽根共同募金運動』・『歳末たすけあい募金運動』に多くの皆さまからのあたたかいご協力をいただき、誠にありがとうございました。

写真は、根室市立花咲小学校「笑顔を守る委員会」の委員の皆さまです。委員会の活動の一環として、昨年の11月25日(火)から11月28日(金)にかけて、児童玄関前で登校する児童たちに赤い羽根募金の協力を呼びかけていただき、集まった善意の募金を根室市共同募金委員会 吉岡会長(写真中央)に手渡していただきました。(場所：根室市立花咲小学校 校長室)

発行 社会福祉法人 根室市社会福祉協議会
根室市有磯町2丁目6番地 TEL 24-0381
印刷所 根室印刷株式会社



この「社協だより」は共同募金の助成金及び社協会費を発行費用に充てております。

令和7年度 共同募金運動にご協力いただき ありがとうございました



募 金 運 動 結 果 報 告



赤い羽根共同募金運動

募金総額 **3,338,300円**

■募金の内訳

- | | | | |
|-------|-----------------|------------|---------------|
| ・町会募金 | ……………1,263,082円 | ・街頭募金 | ……………230,076円 |
| ・法人募金 | ……………1,149,500円 | ・学校、その他の募金 | ……………695,642円 |

昨年10月1日から「赤い羽根共同募金運動」を実施し、地域の皆さまから心温まる多くの募金をお寄せいただきました。

皆さまから寄せられた募金は、根室市共同募金委員会で取りまとめた後、北海道共同募金会に集約されます。その後、募金額の約7割が根室市社協へ助成され、市内の地域福祉・在宅福祉事業に活用されます。また、残りの約3割は、北海道全域の各種福祉事業に助成され、災害時の被災者支援にも役立てられています。

歳末たすけあい募金運動

募金総額 **1,223,763円**

■募金の内訳

- | | | | |
|-------|---------------|-------------|---------------|
| ・町会募金 | ……………264,000円 | ・法人募金 | ……………112,586円 |
| ・職域募金 | ……………40,027円 | ・個人、団体からの募金 | ……………807,150円 |



共同募金運動の一環として、昨年の12月1日から12月31日にかけて、「歳末たすけあい募金運動」を実施いたしました。

市内の町会、法人、個人並びに団体等から寄せられた善意の募金は、市内で経済的に困窮している要援護世帯へ義援金や介護物品等として、助成をさせていただきました。

また、歳末義援物品として、北海道コカ・コーラボトリング様より寄贈していただいた清涼飲料水は、高齢者施設、障がい者施設等にお届けいたしました。



「赤い羽根共同募金箱」設置のご協力をお願いいたします

赤い羽根共同募金運動の趣旨に賛同していただき、「赤い羽根共同募金箱」を設置していただける市内の商店・企業を募集しております。

募金箱の設置にご協力いただける場合は、根室市共同募金委員会までご連絡をお願いいたします。

■お問い合わせ先：根室市共同募金委員会 電話：24-0381 FAX：24-0551

（募金箱）

「赤い羽根共同募金」を活用した 根室市社協の福祉事業を一部ご紹介いたします

ふれあい交流会事業

令和7年9月20日(土)に『第27回ふれあい交流会』を開催いたしました。

ふれあい交流会は、根室市総合文化会館をふれあいの場とし、誰もがともに生きる福祉の社会づくりを目指して開催し、今年度も各種イベントコーナーに多くの方々が訪れて、親睦と交流を深めることができました。



ボランティアセンター事業

ボランティアの育成や調整を実施し、市内でボランティア活動に取り組む方々を応援しております。

ジュニアボランティア養成講座では、児童・生徒とともに助け合い生きることの大切さを学んでいただくことを目的に、市内の小・中学校を対象として「手話の学習」、「車いす体験」、「アイマスク体験」などの出前型体験講座を実施しております。



広報発行事業

根室市社協で実施している各種福祉活動や皆さまの暮らしに役立つ福祉情報をお届けしております。

『ねむろ社協だより』は、年3回(3月・7月・11月)『広報根室』に折り込まれ配布しており、一部市内のコンビニエンスストアでも手に取ることができます。

また、ホームページでは、随時根室市社協の福祉活動の様子などを発信しております。



ホームページ
QRコード

『福祉団体への助成』・『研修会の開催』

高齢者・障がい者・児童福祉など、地域でさまざまな福祉活動を行っている福祉団体や関係機関に活動費を助成し、福祉活動に役立てていただいております。

また、毎年さまざまな分野の講師を招き、誰もが安心して暮らし続けられる地域づくりを広げていくことを目的に『支え合いを広げる地域づくり研修会』を開催しております。

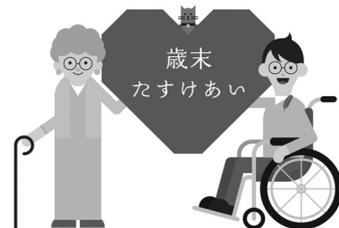


「歳末たすけあい募金」を活用した 根室市社協の福祉事業を一部ご紹介いたします

歳末義援金助成事業・図書カード配布事業

経済的に生活が困窮している世帯に対して、地区の民生委員の協力を得ながら、新年を明るく迎えていただけるよう、本年度は56世帯75名の方々に義援金を助成いたしました。

なお、図書カード配布事業につきましては、今年度対象世帯はございませんでした。



歳末たすけあい介護応援用品支給事業

在宅で暮らす要介護者やその介護者を支援するため、介護用品8品目(防水シート、血圧計・体温計(各1台)、スライドマット、パルスオキシメーター、食食用スプーン・使い捨てエプロン、入浴介護用品セット、ゲルクッション、介護用肌着)の中から各世帯で必要とする1品目を選択していただき、対象となる17世帯にお届けいたしました。



入学支援金贈呈事業

ひとり親世帯または障がいを抱える児童がいる世帯(ともに市民税非課税世帯)で、令和8年4月に市内の小学校に入学する児童6名を対象に入学支援金を贈呈いたしました。

この他にも根室市社協では、『赤い羽根共同募金』と『歳末たすけあい募金』を活用して、皆さまの暮らしに役立ついろいろな福祉事業を実施しております！

【お問い合わせ先】根室市有磯町2丁目6番地 根室市社会福祉協議会(根室市福祉会館内)
電話：24-0381 FAX：24-0551



皆さまからのあたたかい

赤い羽根共同募金運動寄附者・団体（敬称略）

●町会募金

- ・三番川町会 ・牧の内町会 ・北浜町会 ・琴平町会 ・弁天町会 ・汐見町会 ・千島町会 ・鳴海町会 ・本町第三町会
- ・松ヶ枝町会 ・朝日町会 ・有磯町会 ・月有町会 ・月見町会 ・駒場第一町会 ・駒場中央町会 ・駒場第二町会
- ・駒場望洋町会 ・明治第二町会 ・明治団地町会 ・本町中央町会 ・梅ヶ枝町会 ・緑町会 ・常盤町会 ・弥生町会
- ・清隆町会 ・平内町会 ・定基第一町会 ・定基第二町会 ・北斗町会 ・松本町会 ・花園町会 ・鉄南町会 ・敷島町会
- ・宝西町会 ・宝林町会 ・緑ヶ丘町会 ・西浜町会 ・光ヶ丘町会 ・西浜新団町会 ・宝和町会 ・幸町会 ・宝町会 ・曙町会
- ・昭和第二町会 ・昭和第三町会 ・第一光洋町会 ・光洋第二町会 ・光洋町会 ・光洋新生町会 ・桂木町会
- ・花咲港第一町会 ・花咲港第二町会 ・厚床東町会 ・厚床西町会 ・東厚床町会 ・西厚床町会 ・湖南町会 ・初田牛町会
- ・別当賀町会 ・川口町会 ・酪陽町会 ・温根沼町会 ・幌茂尻町会 ・穂香町会 ・落石西町会 ・落石東町会 ・浜松町会
- ・昆布盛町会 ・長節町会 ・西和田町会 ・東和田町会 ・友知第一町会 ・友知第二町会 ・双沖第一町会 ・双沖第二町会
- ・双沖第三町会 ・歯舞新光第一町会 ・歯舞新光第二町会 ・歯舞第二町会 ・歯舞第三町会 ・歯舞第四町会 ・歯舞第五町会
- ・豊里町会 ・瑠璃瑠第一町会 ・瑠璃瑠第二町会 ・瑠璃瑠第三町会 ・瑠璃瑠第四町会 ・納沙布町会 ・温根元第一町会
- ・温根元第二町会

●法人募金

- ・アーリーバード根室店 ・(有)ヤマヨ浅野笑水産 ・あさひプリント(株) ・アベドラッグ西浜店 ・(有)荒木地造船所
- ・(株)あべ商会 ・(株)阿部薬局 ・池田板金店 ・石垣漁業(株) ・泉プロパン(株) ・板垣商店 ・伊藤建設(株) ・(有)魚信
- ・(株)ウオッシング根室 ・(株)碓氷勝三郎商店 ・馬立建設(株) ・永宝冷蔵(株) ・エンジニアサービス カミヤ ・大坂漁業(株)
- ・落石漁業協同組合 ・(有)オマタ左官工業 ・(有)開陽ガス ・(株)柏崎造船 ・(有)カトウ ・加藤電気(株) ・(株)カネマ浜屋商店
- ・(有)カネカイチ 鈴木商店(根室海鮮市場) ・(株)兼由 ・(有)カネヨシ水産 ・(株)川上商店 ・菊池部品 ・キノネ水産(株)
- ・(株)キタウロコ 荒木商店 ・(株)紀國谷商店 ・協同建設工業(株) ・金富水産(株) ・釧路トヨタ自動車(株)根室店
- ・(株)丸協 窪田商店 ・税理士法人 高津会計 ・甲ら屋 ・事代漁業(株)根室支店 ・小林技術コンサルタント(株) ・(株)小林商店
- ・コバルト美容室 ・サー 村上物産(株) ・(株)サイトー ・(有)サイン スタジオたかはし ・佐田石材店 ・(株)三印 山本商店
- ・カネ共 三友冷蔵(株) ・(株)カネコメ高岡商店 ・カネサイチ 佐藤水産(株) ・佐々木漁業部 ・(有)茂勝 ・寛成寺
- ・(株)シバノデンキ ・庄林水産(有) ・(有)昭和プロパン ・信興商事(株) ・(株)杉山水産 ・(有)勢隆水産
- ・(株)セイコーフレッシュフーズ根室支店 ・セイコーマートうちやま歯舞店 ・第一産業(株) ・田家木材(株)
- ・(株)タイエー千島本店 ・大地みらい信用金庫 ・高橋漁業部 ・(有)たかはし総合保険センター ・タカラ理容
- ・中央ハイヤー(株) ・角田牧場 ・(株)テラジマ ・(株)東光 ・東光園 ・道東あさひ農業協同組合根室支所 ・道東建設(株)
- ・道東電子サービス(株) ・(株)トヨタレンタリース釧路根室店 ・富永不動産貸付(株) ・(株)ナオエー石油
- ・(株)ナカイチ (イーストハーバーホテル) ・仲野豊店 ・日本漁船保険組合根釧支所 ・ネットトヨタ釧路(株)根室店
- ・根室印刷(株) ・(有)根室菓舎 はやかわ ・根室交通(株) ・ねむろグリーンホテル ・根室共立病院 ・根室漁業協同組合
- ・(有)根室自動車工業 ・根室商業協同組合 ・根室水道(株) ・根室スチレン(株) ・根室石油(株) ・(株)根室葬儀 ・根室造船(株)
- ・根室通運(株) ・根室たんぼぼ企業組合 ・根室ハイヤー(株) ・根室西浜メナード化粧品販売(有) ・根室無線電機(株)
- ・根室湾中部漁業協同組合 ・信太クリーナース(株) ・(株)はせ川 ・花咲運輸(株) ・歯舞漁業協同組合 ・林建設工業(株)
- ・パテスリーはまざき(菓子店) ・半田ボディ工場 ・(有)飯作水産 ・美建塗装 ・(株)ヒシサン ・白毫寺 ・(株)藤井水産
- ・(株)平庄商店根室工場 ・フジボデー ・双葉電気(株) ・(株)プラテック根室支店 ・(株)平和はなや ・ヘアサロン大坂屋
- ・ホクトタクシー(株) ・ホンダカーズ西釧路根室店 ・北海シエル石油(株)根室支店 ・北海道エネルギー(株)根室販売支店
- ・(有)ボデーショップタムラ ・(有)ボデーショップ匠 ・前田電設(株) ・真壁建設(株) ・マリンサービス丸子 ・(有)松浦水産
- ・(株)マルコシ ・シーガル ・マルイチ総合食品(株) ・丸子佳秀税理士事務所 ・(株)丸鮮 ・(株)マルダイ水産 ・(有)丸鱈 坂倉商店
- ・(株)マルユウ ・宮下電気(株) ・宮下造船鉄工(株) ・宮野裕行税理士事務所 ・村田左官工業 ・メーコー商事(株) ・明協運輸(株)
- ・麺や くらだるま ・医療法人あしかび会 山口歯科診療室 ・(株)山口木材店 ・(有)ヤママン食品 ・(株)ヤマモトファーマシー
- ・山本薬局 ・(株)山森製パン ・(株)ヤマレン ・(株)ヤマフク福田商店 ・吉田水産(株) ・レストランホテル ルピナス
- ・(有)若松印房 ・脇坂理容店 ・渡辺園芸 ・渡辺運輸(株) ・渡辺建設工業(株)

●学校募金

- ・根室市立海星学校 ・根室市立成央小学校 ・根室市立柏陵中学校 ・根室市立花咲小学校 ・根室市立北斗小学校

●窓口募金（募金箱設置店）

- ・イオン北海道(株)根室店 ・江村精神科内科病院 ・医療法人社団 岡田医院 ・回転寿司 祭囃子 ・喫茶こころ
- ・社会福祉法人 希望の家 ・(株)タイエー市役所販売店 ・市立根室病院 ・セイコーマートうちやま歯舞店
- ・大地みらい信用金庫(本店、駅前支店、あけぼの支店) ・(株)ツルハドラッグ根室店 ・トキワ医院 ・根室ゴルフクラブ
- ・根室市福祉会館 ・(株)前田中央薬局 ・マルシェキッチン ・藪そば処 八文目 ・(株)ヤマフクふくだ薬局
- ・遊食酒場 壺炉(本店、梅ヶ枝店) ・(株)ヤマモトファーマシー (あさひ調剤薬局、根室調剤センター)

善意ありがとうございました



●団体募金

- ・釧路方面根室警察署職員一同 ・白樺グループ職員一同 ・生命保険協会 ・根室海上保安部職員一同
- ・根室産業フェスティバル実行委員会 ・根室地区保護司会 ・(社福)根室市社会福祉協議会職員親睦会
- ・(社福)根室市社会福祉協議会職員福利厚生会 ・北海道コカ・コーラボトリング(株) ・睦の園幼稚園職員一同

●篤志募金

- ・赤坂ヒデ ・五十嵐恵子 ・小田嶋英男 ・金澤英俊 ・鎌田てる子 ・北見教一
- ・倉又進 ・佐藤克子 ・清水敏勝 ・志和昭則 ・近松正吾 ・苫谷祐子
- ・西館一 ・横山幸子 ・長谷川俊輔 ・野村幸雄 ・畠山重行 ・原田隆悟
- ・松下要一 ・三上隆 ・吉岡教之 ・山本昇司 ・匿名(5名)

歳末たすけあい募金運動寄附者・団体(敬称略)

●町会

- ・千島町会 ・本町第三町会 ・松ヶ枝町会 ・朝日町会 ・有磯町会 ・梅ヶ枝町会 ・落石東町会 ・落石西町会 ・月有町会
- ・月見町会 ・汐見町会 ・駒場第一町会 ・常盤町会女性部 福祉部 ・花園町会 ・宝林町会 ・西浜町会 ・宝町会
- ・宝和町会 ・昭和第三町会 ・第一光洋町会 ・光洋町会 ・温根沼町会 ・友知第一町会婦人部 ・友知第二町会婦人部
- ・幌茂尻町会婦人部 ・歯舞第五町会 ・歯舞第五町会婦人部

●法人

- ・大隅米穀店 ・越野艸園書道教室 ・宮下電気(株)

●団体

- ・カネコメファミリー会(株)高岡商店 ・社会福祉法人 希望の家 職員一同 ・サークル太極拳 ・茶道裏千家淡交会根室支部
- ・曹洞宗根室管内寺院 青年僧侶の会『発心会』 ・根室キリスト教会 ・根室キリスト教会女性会 ・根室技能士会
- ・根室サッポロビール会 ・根室市青色申告会女性部 ・根室市消防職員福利厚生会 ・根室市仏教会 ・根室市部課長OB会
- ・根室市赤十字奉仕団 ・根室市町会連合会 役職員一同 ・根室市役所職員福利厚生会 ・ボランティア連絡会Vネット
- ・根室市老人福祉センター ・根室ライオンズクラブ ・根室ロータリークラブ ・根室フォークダンスサークル『赤とんぼ』
- ・北海道日本ハムファイターズねむろ後援会

●個人

- ・石田美枝子 ・小川正弘 ・小田嶋英男 ・金田幸一 ・三上隆 ・北見教一
- ・工藤博美 ・倉又進 ・佐藤巧 ・志和昭則 ・敷浪桂子 ・惣万恵子
- ・近松正吾 ・苫谷祐子 ・西館一 ・能登敏雄 ・長谷川俊輔 ・原田純子
- ・疋田艶子 ・干野千恵子 ・松下要一 ・宮谷内のり子 ・宮下利明 ・森田雄三
- ・吉岡教之 ・匿名(1名)

●物品寄附

- ・北海道コカ・コーラボトリング(株) ・根室市仏教会

「令和6年 能登半島地震災害」義援金 にご協力をお願いいたします

北海道共同募金会では、各市町村共同募金委員会を通じて、能登半島地震において被災された方々を支援することを目的に、令和9年3月31日まで期間を延長し義援金の受付を行っております。

根室市共同募金委員会では、根室市福祉会館1階ロビーに専用の募金箱を設置し事務局においても皆さまからの義援金を受け付けておりますので、引き続きご協力をお願いいたします。



根室市福祉会館
1階ロビー募金箱

「令和8年 福祉団体新年交礼会」開催

令和8年1月24日(土)、根室市総合文化会館多目的ホールを会場に、根室市心身障害者(児)団体連絡協議会の淀川会長からの挨拶により福祉団体新年交礼会が開催されました。来賓には石垣根室市長と根室市社協 長谷川会長も列席されました。

当日は、根室市の福祉団体から7団体100名が参加され、根室すずらん学園の方のご発声による乾杯の音頭で祝宴が和やかに始まりました。参加された方々は、お菓子やジュースを囲みながら会話をはずませ、ゲームや抽選会では、一喜一憂しながら新年交礼会を楽しみました！



令和8年も皆さまの健康を願い『万歳三唱』で閉会いたしました。

福祉団体新年交礼会は、根室市心身障害者(児)団体連絡協議会が主催し、市内で活動する福祉団体の会員が一堂に会して親睦を深める行事です。

避難訓練及び心肺蘇生法について学びました

昨年10月25日(土)に根室市福祉会館において根室市消防本部職員2名を講師に迎え避難訓練と心肺蘇生法についての研修会を社協職員22名の参加により実施しました。

当日、根室市内で大規模地震が発生したことを想定し、福祉会館内にいる利用者の「避難誘導」、ケガ人の「救護活動」、「119番への通報連絡」並びに火災発生時の「初期消火」訓練を行いました。

また、AED(自動体外式除細動器)の使い方と自分のスマートフォンからの映像を消防本部に送信できる119番映像通報システムについて、根室市消防本部職員の方より説明を受け、映像通報システムとAEDの使用方法を再確認しました。

今後も各種訓練や研修会を実施し、皆さまが安心して根室市福祉会館をご利用いただけるよう職員一同、安全対策に努めてまいります。



コロナ特例貸付「緊急小口資金・総合支援資金」について



償還が滞ってしまっ
た、どうしたらいい
のだろう…

コロナ特例貸付の償還(返済)中に失業や病気などによる収入減や、予期しない出費増で償還が困難となっている場合は、いつでも下記にご相談ください。

■相談・お問い合わせ先
社会福祉法人 根室市社会福祉協議会 債権管理担当
電話：0153-24-0392
(平日 午前8時50分～午後5時20分)



事業継続計画(BCP)への理解を深め生かしていくために



防災アドバイザー北海道
代表 辻川 実 氏
～市民防災の語り部～

令和7年11月7日(金)、根室市福祉会館で社協職員研修会を開催いたしました。

当日は、訪問介護事業所職員をはじめ社協職員34名が出席し、防災アドバイザー北海道 代表 辻川 実 氏を講師に迎え、「事業継続計画(BCP)への理解を深め生かしていくために」をテーマに講義をしていただきました。

講義では、過去に起きた災害や、今後根室市で想定される災害、被災状況をはじめ、地震や津波などが利用者宅で起きた時にどのような行動をとるべきかについて、「初動対応(机上訓練)」や災害が起きた直後の「業務の継続(机上訓練)」を、職員一人一人が想定し考える研修会となりました。

講師からは、事業継続計画(BCP)は、利用者や職場を守るためのものであるが、「まず自分自身の命を守ることなしには成り立たない」こと。また、災害に立ち向かえる心構えができてこそ、災害への「備え」になるということを教えていただき、改めて事業継続計画(BCP)の重要性について学びました。



災害・防災は、
みんなで備え
ましょう！



“仕事”や“家計”のことなどでお困りの方へ…

ひとりで悩んでいませんか？

まずは、お気軽にご相談ください！



- これからの治療費や生活費が不安
- ひきこもっている家族の将来が心配
- 働きたいと思っているけど、社会に出るのが不安 など
- 借金が増えて返せない
- 家賃が高く生活が苦しい

(相談無料・秘密厳守)

相談の流れ

① 困っていることをお聞かせください。

『電話』『来所』『自宅への訪問』などにより、ご相談をお聞きます。
※ご家族や知人からのご相談もお聞きいたします。

② 課題解決に向けた計画(プラン)作成

課題解決に向けた目標を立て、具体的な計画(プラン)と一緒に考えます。



③ 計画(プラン)に沿ったサポート

計画(プラン)に沿って、相談者のペースに合わせながら、困りごとの解決に向けたサポートを行います。



【ご相談・お問い合わせ先】
根室市社会福祉協議会 『ねむろ日常生活サポートセンター』
住 所：根室市有磯町2丁目6番地(根室市福祉会館内)
電 話：24-9000 E-Mail：nemurosupport@nemuroshakyo.or.jp

ボランティア情報通信

No.71

根室市社会福祉協議会・ボランティアセンター TEL 24-0381 FAX 24-0551

「令和8年度ボランティア活動保険」のご案内

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します

加入申込人（加入対象者）

社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティアセンターに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体。

※根室市ボランティアセンターへのボランティア登録が必要となります。

補償期間（保険期間）

◆令和8年4月1日午前0時から令和9年3月31日午後12時まで。

※中途加入の場合は、加入申込手続き完了日の翌日午前0時から令和9年3月31日午後12時までとなります。

補償内容

ボランティアがボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故により死傷された場合や、偶然な事故により他人にケガを負わせたり、他人の物を壊したこと等により法律上の損害賠償責任を負われた場合に保険金をお支払いします。

※補償内容の詳細については、お気軽にお問合せください。

補償金額（保険金額）・保険料（1名あたり）		補償プラン		
		基本プラン	天災・地震補償プラン	
保険金の金額		年間保険料		
		350円	500円	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円		
	後遺障害保険金	1,040万円（限度額）		
	入院保険金日額	6,500円		
	手術保険金	入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
	通院保険金日額	4,000円		
	地震・噴火・津波による死傷	×	○	
賠償責任の補償	賠償責任保険金（対人・対物共通）	5億円（限度額）		

【お問い合わせ先】

根室市有磯町2丁目6番地（根室市福祉会館内）根室市ボランティアセンター TEL：24-0381

『ジュニアボランティア養成講座』を開催しました

令和7年10月から令和8年1月までの期間に、5小中学校で「高齢者疑似体験」、「手話の学習」、「アイマスク体験」の7講座を実施いたしました。各小中学校の児童・生徒の皆さんは、高齢者や障がいを持つ人が日常的な生活の場面において、どんな不便があるかを体験し、高齢や聴覚、視覚にそれぞれ障がいを持つ人への介助やコミュニケーションの方法などを学び、理解を深めていただきました。

【高齢者疑似体験】10月16日 花咲港小学校3～6学年、1月21日 花咲小学校6学年

【手話の学習】11月4日 歯舞学園3学年、12月3日 花咲小学校4学年

12月5日 厚床小中学校5・6学年

【アイマスク体験】12月9日 おちいし義務教育学校5・8学年、1月22日 歯舞学園4学年



高齢者疑似体験



アイマスク体験



手話の学習



『ジュニアボランティア養成講座』は、赤い羽根共同募金助成金の一部を活用しております

多くの方々のご寄附に感謝いたします

令和7年10月1日から令和8年1月31日までに皆さまから寄せられた善意を紹介いたします

社協事業寄附金

●のんち 代表 廣瀬 知香子●ねむろアイ友交会●釧根電気工事業協同組合根室支部

収集ボランティア

(リングブル)

●月見町会●細谷 良行●田中 益子●淀川 スキ●竹脇 柚・采●竹脇 勝海●野村 幸雄●林崎 優奈
●有磯町会●齊藤 佑●山崎 玲奈●根室地区郵便局長夫人会根室部会●干場 凧沙●濱 和子
●工藤 博美●民宿ときわ●浜辺 洋輔・裕大・悠月・朔玖●釧根電気工事業協同組合根室支部
●歯舞新光第一町会婦人部●渡辺建設工業(株)●北海道日本ハムファイターズねむろ後援会●幸町会婦人部
●ドリーム美容室●佐藤 恭子●駒場中央町会女性部●中央ハイヤー(株)●明治安田生命根室営業所
●昭和第三町会●花園町会女性部●鈴木古物商店●とんぼ囃子保存会●西浜長生会●N T T O B会
●西浜新団寿会おしゃべり会●V I S I O N●一般社団法人 いーくつ●盛合 奈美子●汐見町会
●根室ライオンズクラブ●桑野 輝子●寺田 健一

(使用済み切手)

●月見町会●根室地区郵便局長夫人会根室部会●清野 久米子●カネコメファミリー会 (株)カネコメ高岡商店
●釧根電気工事業協同組合根室支部●根室港郵便局●社会福祉法人 希望の家●渡辺建設工業(株)●幸町会婦人部
●根室海上保安部●沢田 洋子・高橋 実根●根室ライオンズクラブ

(書き損じハガキ)

●根室港郵便局

※以下のボランティア収集物品については、「社会福祉法人 希望の家」にて収集しております

(牛乳パック)

●佐藤 恭子●歯舞第三町会婦人部●川田 隆子●明治安田生命根室営業所●昭和第三町会
●駒場中央町会女性部●花園町会女性部●幸町会婦人部●N T T O B会●工藤 博美●Bar Azito●有磯町会
●浜屋 恭子●寺田 健一

(ペットボトルキャップ)

●淀川 スキ●野村 幸雄●林崎 優奈●齊藤 佑●山崎 玲奈●濱 和子
●釧根電気工事業協同組合根室支部●北海道日本ハムファイターズねむろ後援会●民宿ときわ
●遊食酒場 吉炉梅ヶ枝店●城野 忍●根室海上保安部●アーリーバード根室店●ドリーム美容室
●佐藤 恭子●佐藤 俊夫●根室印刷(株)●渡邊 博行●温根沼簡易郵便局●歯舞第三町会婦人部
●とんぼ囃子保存会●川田 隆子●中央ハイヤー(株)●高野 好彦●明治安田生命根室営業所●昭和第三町会
●幸町会婦人部●花園町会女性部●月見町会●野付漁業協同組合●根室保健所●駒場第二老人クラブ
●鈴木古物商店●西浜長生会●釧路家庭教会●岡田 奈々・玲奈●奥田 貴太●駒場中央町会女性部
●N T T O B会●西浜新団寿会おしゃべり会●工藤 博美●小島 洋●Bar Azito●上飯野 隆
●橋本 征子●盛合 奈美子●根室地区郵便局長夫人会根室部会●浜辺 洋輔・裕大・悠月・朔玖
●根室市青色申告会女性部●(株)カネコメ高岡商店●一般社団法人 いーくつ●有磯町会●V I S I O N
●端谷 陽介●藪そば処 八文目●齋藤 麻梨●(株)ウオッシング根室●歯舞新光第一町会婦人部●汐見町会
●(株)ヒシサン本社●川村 武義・紗寧●三田 賢太郎●桑野 輝子●柴田 美加
●第一生命保険(株)根室営業オフィス●寺田 健一●プラスアルファ●新保 実●浜屋 恭子

※寄附者・団体名は敬称を省略しております

ボランティア団体の活動を紹介します

根室市食生活改善協議会は、地域住民の食生活改善を目的に、食を通じた健康づくり活動を行うボランティア団体です。減塩、野菜摂取の促進など具体的なテーマで行う調理実習や、食育の日啓発などの活動をしています。

また、「ねむろ健康まつり」では、食品栄養成分の展示や、市の栄養士によるレシピを用いた料理の試食コーナーを設けるなど、来場者に食生活改善を呼びかけています。

あなたも、“食”を通じて地域の健康づくりに貢献しませんか？

■活 動 日：不定期

■活 動 内 容：調理実習（例会・月1回）、健康まつり手伝い、食育の日啓発事業 など

■お問い合わせ先：根室市食生活改善協議会 高寺まで 電話：24-5147

一緒に活動してみませんか！



「ねむろ健康まつり」での試食会

新任職員をご紹介します！



相談支援員の『^{とみやま}富山 ^{こうだい} 広大』です。

本年1月より「ねむろ日常生活サポートセンター」の相談員になりました。

お仕事のことやお金、お住まいのことなどくらしでお困りの方の「悩み」「困りごと」を解消し、安心して毎日を送れるようにサポートいたします。

お困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。



総務係の『^{ますや}升谷 かおる』です。

本年2月より総務係で勤務しております。

これまでの経験を活かしながら新しいことを学ぶ気持ちを忘れずに、少しでも社会福祉活動のお役に立てるよう精一杯努力いたします。

よろしく願いいたします。



第40回 ねむろ社協だよりクイズ



○に漢字を入れて上下で熟語を作り、その4文字を左から順に答えてください。

※ヒント：2頁です！

答え ○ ○ ○ ○

例題

根
↓
室
↓
蘭

公	協	心	預
↓	↓	↓	↓
○	○	○	○
↓	↓	↓	↓
存	様	集	庫

【応募方法】

官製はがき、FAX、メールのいずれかに、①郵便番号②住所③氏名（ふりがな）④年齢または年代⑤クイズの答え⑥電話番号⑦「ねむろ社協だより」への感想・意見などをご記入のうえ、下記まで応募ください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

【応募宛先】

〒087-0008
根室市有磯町2丁目6番地
社会福祉法人 根室市社会福祉協議会

■応募先FAX番号：0153-24-0551

■応募先メールアドレス：nemu-vc@yacht.ocn.ne.jp

【応募締切】

令和8年4月17日（金）
※1人1口の応募とさせていただきます。
※お預かりした個人情報は、プレゼント抽選以外には使用いたしません。また、当該個人情報は当協議会が責任をもって管理し、それ以外には開示いたしません。

正解者の中から抽選で5名様に
「図書カード」1,000円分
をプレゼント！

社協インフラオメーション

■ 困りごとなどの相談について

根室市社協では、日常的な困りごとの相談に応じて、早期に問題が解決できるようにお手伝いをしています。

相談には専門的な知識を持った職員が対応し、必要に応じて他の関係機関の紹介もいたします。

相談内容の秘密は必ず守りますので、気軽にご相談ください。

■ ねむろ社協だよりに寄せられた感想をご紹介します

・いつも楽しく見えています。いろんなイベントがあるのを知りました。これからも楽しみにしています。（六十代女性）
・今年、根室市民になりました。友人知人がいないので、根室がどのような街で、どのような活動をしているのかを知るために、この広報誌は大変役に立っております。（五十代女性）

・いつも楽しく拝見しております。これからも素晴らしい内容を楽しみにしています。（五十代男性）

■ お問い合わせ先

根室市有磯町二丁目六番地
根室市社会福祉協議会（根室市福祉会館内）
根室市共同募金委員会（根室市福祉会館内）
開所日時：月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前八時五十分～午後五時二十分

電話：二四一〇三八一
FAX：二四一〇五五一