



ねむろ

平成28年3月1日発行 第91号

社協だより



平成28年2月9日(火)、根室市福祉会館を会場に民生委員と地域の高齢者28名が集まり、ふまねっと3級インストラクターの神田氏を講師に迎えて、「ミンナノふまねっと運動」事業を開催いたしました。この事業は、根室市社会福祉協議会と根室市民生委員児童委員協議会が協働で毎月第2火曜日を開催日に通年事業として行います。

誰もが気軽に楽しめる「ふまねっと運動」を通して、地域住民の方々に身体機能の維持向上を図っていただき、住んでいる地域を越えて多くの人と交流し仲間の輪を広げながら、毎日の生活を豊かに明るく健康に過ごしていただくことを目的に今年から実施いたします。

「ミンナノふまねっと運動」に参加希望の方は、根室市社会福祉協議会またはお住まいの地区の民生委員までお申し込みください。(参加は無料となっております)



「ふまねっと運動」とは、床に敷かれた50センチ四方のマス目の網を踏まないようゆっくり慎重に歩く運動です。誰でも無理なく楽しく継続して行え、歩行機能や認知機能の改善に期待ができます。

発行 社会福祉法人 根室市社会福祉協議会
根室市有磯町2丁目6番地 TEL 24-0381
印刷所 根室印刷株式会社



この「社協だより」は共同募金の助成金及び
社協会費を発行費用に充てております。

平成27年度 共同募金運動にご協力いただき ありがとうございました



街頭募金運動では、市内の商店などに立ち寄った皆さんから多くの募金が寄せられました。



皆さんから寄せられた歳末義援物品は、市内の高齢者施設や障がい者施設に届けられ、大いに役立てられております。

昨年の10月1日から12月31日にかけて、「赤い羽根共同募金運動」を実施しました。

昨年の10月3日には、市内7カ所で“街頭募金運動”を実施し、その後も皆さんから多大な善意の募金が寄せられました。

皆さんから寄せられた募金は、根室市共同募金委員会で取りまとめられた後、北海道共同募金会に集約されます。その後、募金額の約7割が、根室市社協に助成され、市内の地域福祉・在宅福祉事業に活用されます。また、残りの約3割は、北海道全域の各種福祉事業等に助成され活用されております。

また、共同募金運動の一環として、昨年の12月1日から12月31日にかけて「歳末たすけあい運動」も併せて実施いたしました。

「歳末たすけあい運動」に寄せられた募金は、市内で経済的に困窮する要援護世帯への義援金として助成された他、在宅で介護を必要とする方やその介護者に防水シーツ等の介護用品をお届けいたしました。

また、北海道コカ・コーラボトリング(株)リテール事業部釧路事業所中標津販売課より寄贈していただいた清涼飲料水をはじめ、根室市仏教会をはじめとする団体・町会の皆さんから寄せられた物品を歳末義援物品として市内の高齢者施設並びに障がい者施設等10施設1団体にお届けいたしました。

皆さんからのあたたかいご協力、誠にありがとうございました。



募金運動の結果報告

赤い羽根共同募金運動

募金総額 **4,706,372円**

■内訳

・町会募金	1,953,562円
・街頭募金	307,290円
・法人募金	1,427,500円
・学校、その他の募金	1,018,020円

歳末たすけあい運動

募金総額 **1,947,184円**

■内訳

・町会募金	244,497円
・法人募金	292,717円
・個人、団体等の募金	1,409,970円

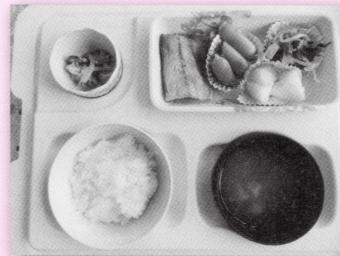
「赤い羽根共同募金」を活用した根室市社協の福祉事業を紹介します

◆ ◆ 在宅生活サポート事業 ◆ ◆

日常生活で不安や心配ごとを抱える高齢者や障がい者などで、各種福祉制度の狭間で支援が不足していたり、必要とするサービスを受けられない方々を対象に、根室市社協が“電話での声かけ”や“自宅を訪問し見守る活動”などさまざまな支援方法を通して、日常生活の支援を行っております。

◆ ◆ 配食サービス事業 ◆ ◆

概ね65歳以上で調理をすることが困難な方を対象にお昼にあたたかいお弁当をお届けしています。お届けする際には、配食スタッフが声掛けを行って、利用者様の安否の確認も行っております。



『配食サービス』では、栄養バランスのとれたおいしいお弁当をお届けしています。

◆ ◆ ふれあい交流会事業 ◆ ◆

毎年9月に根室市総合文化会館をふれあいの場として、『ふれあい交流会』を開催しております。障がいの有無に関わらず、誰もが楽しく生きる福祉の社会づくりを目指して、毎年多くの方々が来場し、いろいろなイベントコーナーで楽しんでいただいております。



『ふれあい交流会』のゲームコーナーのひとこま。他にもみんなで楽しめるコーナーを多数用意しております。

◆ ◆ 広報発行事業 ◆ ◆

年3回（3月・7月・11月）、『ねむろ社協だより』を市内全戸に配布し、根室市社協で実施している各種福祉活動や皆さまの暮らしに役立つ福祉情報を発信しております。また、根室市社協のホームページも開設しておりますので、ぜひご覧ください。

■根室市社協のホームページアドレス <http://nemuroshakyo.or.jp>

「歳末たすけあい募金」を活用した根室市社協の福祉事業を紹介します

◆ ◆ 歳末義援金助成事業 ◆ ◆

経済的に生活に困窮している世帯に対して、地区の民生委員の協力を得ながら、年末を明るく迎えていただけるよう義援金を助成いたしました。本年度は、77世帯144名の方々に義援金を助成いたしました。

◆ ◆ 歳末たすけあい介護応援用品支給事業 ◆ ◆

在宅で暮らす要介護者やその介護者を支援するため、介護用品5品目（防水シーツ（2枚）、血圧計・体温計のセット、口腔ケアセット、ベッドパッド（2枚）、床ずれ防止クッション）の中から各世帯で必要とする1品目を選択していただき、対象となる21世帯に介護用品をお届けいたしました。

◆ ◆ 入学支援金贈呈事業 ◆ ◆

ひとり親世帯または障がいを抱える児童がいる世帯（市民税非課税世帯）で、平成28年4月に市内の小学校に入学する児童10名を対象に入学支援金を贈呈いたします。※平成28年3月中に対象世帯に入学支援金を贈呈する予定です。

◆ ◆ 要支援生活者支援事業 ◆ ◆

平成27年度中を通して、経済的に生活に困窮している世帯に対して、義援金を助成いたしました。世帯の経済的な自立と安定を図っていただくことを目的に、6世帯に対して義援金を助成いたしました。

小地域福祉活動推進助成事業

平成28年度に活動助成を希望する町会を募集します！

根室市社協では、身近な地域で誰もが生きがいを持って安心して暮らすことができる地域づくりを目指して、地域住民の参加によって進められる福祉活動を応援します。

「見守り活動」や「ふれあいサロン」などの福祉活動に取り組む町会に対して助成金を付与いたしますので、活動助成を希望する町会はお気軽にご連絡ください。

対象となる町会 町会福祉活動推進事業（モデル町会）の指定期間を終了した町会

※今年度で指定期間を終了する町会も対象となります。

活動内容 希望する活動を選択していただきます。

①見守り訪問活動

日頃から近所との交流が少なく閉じこもりがちな高齢者宅を定期的に訪問し、安否を確認します。話し相手となって孤独感を解消し、日常生活上の相談を行うことにより、生活を支えています。



②ふれあいサロンづくり

ひとり暮らし高齢者等と地域住民が町内会館等の身近な場所に集まり、会食やゲーム等を楽しみながら住民同士の交流を深め、仲間づくりをすすめます。

③災害・緊急時に備えた体制作り

日頃から地域の災害要援護者・世帯（高齢者、障がい者、児童等）を把握し、災害時に安否確認、救援、避難誘導等の対応がスムーズにできる体制をつくります。

④上記以外に、町会の福祉活動を推進する事業

助成金 世帯数と活動内容により助成額を決定します。

見守り活動	サロン	災害・緊急時
基本額10,000円	町会の全世帯数が150以上	60,000円
+ 1,000円×訪問する世帯数	町会の全世帯数が100以上150未満	50,000円
	町会の全世帯数が50以上100未満	40,000円
	町会の全世帯数が50未満	30,000円
		20,000円

「小地域福祉活動推進助成事業」は、赤い羽根共同募金からの助成金を活用しております。

高齢者安否確認サービス事業

高齢者安否確認サービス事業は、市からの委託事業として根室市社協が実施しております。70歳以上のひとり暮らし高齢者を対象として、ヤクルトレディが定期的に自宅にヤクルトを配布し、安否確認の声かけを行います。

※65歳以上の安否確認の必要性のある高齢者については、根室市社協の独自事業として実施しております。

●利用料金●

利用は無料です。

●利用方法●

利用を希望される方は、根室市社協または地区の民生委員までご連絡ください。



■小地域福祉活動推進助成事業・高齢者安否確認サービス事業に関するお問い合わせ先

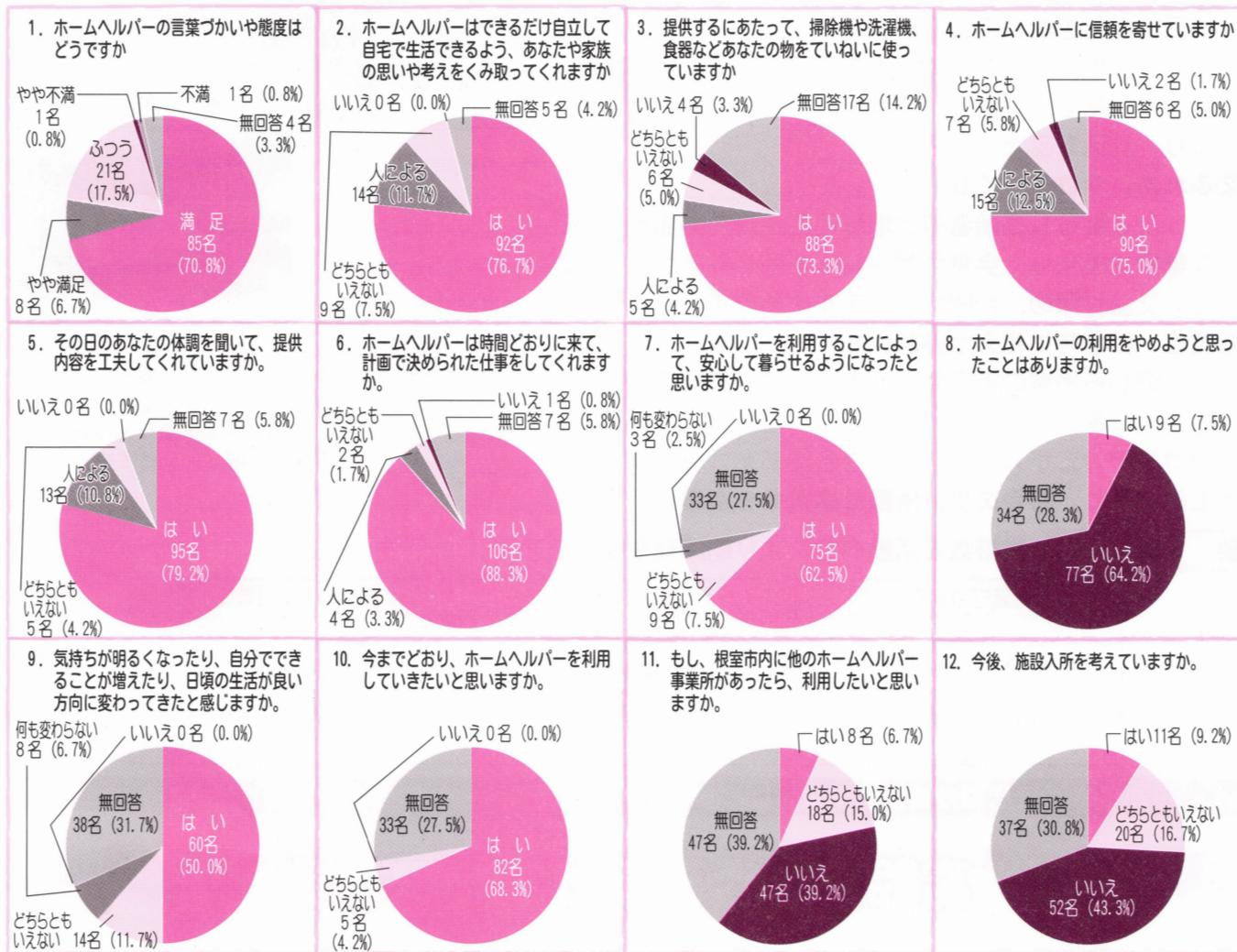
根室市社会福祉協議会 根室市有磯町2丁目6番地 電話 24-0381 FAX 24-0551

訪問介護事業 アンケート調査結果報告

根室市社協では、訪問介護員（ホームヘルパー）が利用者ご自宅を訪問し、ケアマネージャーが作成するケアプランの内容に基づいて食事介助や入浴介助等の身体介護並びに掃除や洗濯等の生活援助サービスを提供する訪問介護事業を実施しております。

今後もより良いサービスを提供するため、「サービス内容・水準の自己評価と利用者評価に基づく改善に向けた取り組み」として、訪問介護事業利用者を対象に満足度アンケート調査を実施いたしましたので、調査結果をご報告いたします。

- アンケート対象者：150名 回答者120名（回答率80%）
- アンケート記入者：本 人57名（47.5%） 家族34名（28.3%）
ヘルパー代筆23名（19.2%） その他6名（5.0%）
- 性別：男性 27名（22.5%） 女性 55名（45.8%） 無回答 38名（31.7%）
- 年齢別：50代 4名（3.3%） 60代 12名（10.0%） 70代 24名（20.0%）
80代 45名（37.5%） 90代 16名（13.3%） 無回答 19名（15.9%）



日常生活で特に困りになっていることはありますか。

- ・買い物に行くのが辛くなる。食事の用意が大変になってきた。・ガラス拭きが出来ないので困っている。
- ・歩くのが大変、転ばないように気を付けています。・病院での移動が大変。翌日痛みで大変。等

日ごろ交流されている方はどなたですか。

- ・家族・友人・近所の人、町内会長・ヘルパー・同級生・ケアマネ・ヤクルトの方・茶道の方等

根室市社会福祉協議会に対して、要望や意見はありませんか。

- ・皆さまのおかげで自宅生活しながら透析へ行っています。体調を理解し感謝しています。
- ・調理メニューがあると良い。・冬の雪かきで玄関前を綺麗にしてほしい。
- ・良くしていただいている。捨てる物がある時、変わった事をするときは声をかけてほしい。等

その他（どんな事でも結構です）

- ・ヘルパーさんが来る日を楽しみにしている。・ヘルパーの交代時には、事前連絡がほしい（誰が担当なのか不安）。
- ・限られた時間内で休む暇もなく要望に応えてくれ感謝している。・町内会、隣近所の皆さんと協力しています。等



平成28年『福祉団体新年交礼会』開催

平成28年1月17日(日)に根室市老人福祉センターを会場として、「福祉団体新年交礼会」が開催されました。

当日は、市内で活動する福祉団体や障がい者団体の会員並びにボランティアなど9団体、約140名が会場に集まりました。

来賓代表の挨拶として、長谷川市長から祝辞が述べられた後、今年新成人となる出席者4名に主催の淀川会長から成人のお祝いとして、記念品が贈呈されました。

みんなで美味しい食事を楽しみながら親睦を深める中、各団体から余興が披露され、日頃より練習を重ねてきた歌やダンスなどに会場は拍手喝采でした。

他にもゲーム大会やラッキーカード抽選会が行われ、会場は大変盛り上がり、みんなで楽しいひと時を過ごすことができました。

『高齢者虐待・障害者虐待研修』開催

平成27年11月19日(木)に根室市社協の独自研修として、北海道根室保健所の千田ちさと保健師を講師に迎え、「訪問介護における高齢者虐待・障害者虐待研修」を開催し、本会の介護職員等約50名が出席いたしました。

近年、高齢者虐待や障がい者虐待の通報件数は、右肩上がりに増え続けており、度々ニュースでも家族や同居人からの高齢者虐待や介護施設内の職員からの障がい者虐待が取り沙汰されております。

本研修会では、実際に利用者宅を訪問しサービス提供に当たる本会の介護職員が、虐待に対する正しい知識を習得し、利用者宅において虐待を発見した際にどのように適切に対応していくべきかを学びました。

根室市社協では、訪問介護事業をはじめ、利用者宅に訪問して、サービス提供を行う介護保険事業や在宅福祉事業を実施しております。

本研修会で学んだことを活かし、今後も虐待に対する早期発見やその報告の遂行に努め、在宅で暮らす高齢者や障がい者が、より安全に安心して生活できるよう努めてまいります。



ボランティア情報通信

No.41

根室市社会福祉協議会・ボランティアセンター TEL 24-0381 FAX 24-0551

ジュニアボランティア養成講座

ジュニアボランティア養成講座では、体験学習を通じて、児童・生徒に障がいについて理解を深めていただき、ともに助け合い、生きることの大切さを学んでいただくことを目的に実施しております。

根室市ボランティアセンターでは、ジュニアボランティア養成講座として、「高齢者疑似体験」、「アイマスク体験」、「手話の学習」、「車いす体験」の4つの講座を出前型体験講座として実施しております。講座の実施を希望される学校は、年間を通して随時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



講座を終えた
児童の感想

平成28年2月9日(火)に歯舞小学校で6学年を対象に「高齢者疑似体験講座」を実施しました。講座では、児童に高齢者疑似体験セットを身に着けてもらい、普段通り慣れている学校の中を介助者とペアになって歩いてもらいました。

講座を通して、身体の不自由な高齢者が普段の生活の中でどのような不便を感じているのか理解を深めていただき、身体の不自由な高齢者へのコミュニケーションの取り方や介助の仕方を学んでいただきました。

- 高齢者擬似体験セットを体に着けてみると、とても重く、階段の昇り降りも大変に感じました。
- 急に明かりが目に当たると、周りがとても見えづらくなって、怖かったです。
- 高齢になり体が不自由になるとひとりでできることが少なくなる。困っている人がいたら助けてあげたいです。

高齢者疑似体験セット を貸出しいたします

高齢者疑似体験教材として、高齢者疑似体験セット(Sサイズ1セット、Mサイズ1セット)を貸出しいたします。体験セットを身に着けることで、高齢にならないと理解できない身体機能の低下を体験することができます。高齢者に対する接し方や生活環境を考える学習などに活用することができますので、貸出しを希望される方は、お気軽にご相談ください。

ボランティア活動保険

平成28年度加入受付中!

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。

加入申込人(ご加入いただける方)

社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティアセンターに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体。

補償期間(保険期間)

平成28年4月1日前午前0時から平成29年3月31日午後12時までの1年間。

※中途加入の場合は、加入手続きが完了した日の翌日前午前0時から平成29年3月31日午後12時までとなります。

補償内容

ボランティアがボランティア活動中の急激かつ偶発な外来の事故によりケガをした場合や、偶然な事故により他人にケガをさせたり、他人の物をこわしたことにより法律上の損害賠償責任を負われた場合に保険金をお支払いします。

※補償内容の詳細については、お気軽にお問い合わせください。

保険料と補償金額(保険金額)

ご加入プラン		Aプラン	Bプラン
保 險 料	基本タイプ	300円	450円
	天災タイプ(基本タイプ+地震・噴火・津波)	430円	650円
ケ ガ の 補 償	死亡保険金	1,200万円	1,800万円
	後遺障害保険金	1,200万円(限度額)	1,800万円(限度額)
	入院保険金日額	6,500円	10,000円
	手術保険金	入院中の手術 65,000円	100,000円
		外来の手術 32,500円	50,000円
	通院保険金日額	4,000円	6,000円
賠償責任の補償	賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円(限度額)	5億円(限度額)

■ジュニアボランティア養成講座・ボランティア活動保険に関するお問い合わせ先

根室市社会福祉協議会・ボランティアセンター 根室市有磯町2丁目6番地 電話24-0381 FAX24-0551

多くの方々のご寄附に感謝いたします

平成27年10月1日から平成28年1月31日までに皆さまから寄せられた善意を紹介いたします



根室スイミングクラブ



常盤町会婦人部



真壁建設株



北斗小学校ボランティア委員会



駒場第一町会婦人部



株ヒシサン

社協事業寄附金

- 釧根電気工事業組合根室支部
- 匿名

(合計)

20,000円
30,000円
50,000円

ボランティアセンター金銭預託

- 株ヒシサン
- 茶道裏千家淡交会根室支部根室青年部
- 年金受給者協会

(合計)

41,500円
10,000円
18,000円
69,500円

ボランティアセンター物品預託

●安藤 清記	ウエス	4点
●栄町会婦人部	ウエス	2点
●北斗町会婦人部	雑巾・タオル他	123点
●岩瀬 圭子	丹前・丹前下	9点
●山崎 富江	石鹼・タオル	21点
●桑野 輝子	毛糸カバー	50足
●沢田 洋子	タオル・雑巾	34点
●根室地区局長婦人会根室支部	雑巾	60点
●駒場中央町会女性部	雑巾・タオル他	102点
●伊藤 健志	リハビリパンツ・オムツ	2点
●駒場望洋町会婦人部	雑巾・タオルケット他	370点
●琴平町会婦人部	雑巾・シーツ他	223点
●N T T O B会	タオル・シーツ他	147点
●有磯町会婦人部	タオル・石鹼他	147点
●駒場第一町会婦人部	ウエス・雑巾	3,345点
●弥栄長寿の会女性部	雑巾	500点
●北海道コカ・コーラボトリング第二本部営業五部中標津販売課	飲料水	59点
●温根元第二町会婦人部	タオル	50点
●月見町会婦人部	雑巾・タオル	170点
●五十嵐八重子	パット・オムツ他	16点
●根室仏教会	ティッシュ・シーツ他	197点
●長崎 雅裕	タオル・シーツ他	179点
●五十嵐美智子	タオル	15点
●汐見町会婦人部	タオル・シーツ他	239点
●昭和第二町会婦人部	雑巾・タオルケット	64点
●木村 正朔	帽子・手袋	57点
●(匿名)	パット・オムツ他	6点
●(匿名)	靴下	80点

収集ボランティア

(牛乳パック)

- 類瀬智人・麻衣 ●明治安田生命根室営業所一同 ●北斗町会婦人部
- 梅ヶ枝 敦 ●佐田石材店 ●河田みづ子 ●坂本 文子 ●坂東 敏和
- 荒木ミツエ ●川田 隆子 ●白川 美加 ●成山 哲子
- 根室地区局長夫人会根室部会 ●昭和第三町会婦人部 ●加藤 稔平
- 芦崎 つな ●N T T O B会 ●有磯町会婦人部 ●山下 洋子 ●はまなす園
- 工藤 克樹 ●大久保泰男 ●光ヶ丘町会 ●松永 幸 ●幸町会婦人部
- 根室海上保安部 ●山津 裕子 ●河端 準一 ●阿部由比子
- 小川絢新・凱聖・文寧 ●五十嵐美智子 ●遠嶋惠美子

(リングブル)

- 根室年金受給者協会 ●類瀬智人・麻衣 ●小向このは ●温根沼町会婦人部
- 谷内 タ子 ●明治安田生命根室営業所一同 ●ホクトタクシー親交会
- さいとうりく・りょう ●松永 幸 ●根室市地域・子供会育成連絡協議会
- 平川 陽大 ●栄町会婦人部 ●北斗町会婦人部 ●梅ヶ枝 敦 ●佐田石材店
- 河田みづ子 ●桑野 輝子 ●山崎 美加 ●大下ゆかり ●白川 美加
- 坂本 文子 ●ドリーム美容室 ●志和 昭則 ●坂東 敏和 ●梅内 敏彦
- 沢田 洋子 ●荒木ミツエ ●坂本 知子 ●根室地区局長婦人会根室部会
- 菊地 咲子 ●根室ローターアクトクラブ ●歯舞第三町会婦人部 ●村上 友子
- 長沼 綾 ●昭和第三町会婦人部 ●久保田明莉・麻彩 ●駒場中央町会女性部
- 鈴木 則子 ●マルハン根室店 ●イーストハーバーホテル ●齊藤 佑
- 日本生命根室営業部職員一同 ●藤木美喜子 ●吉沢 ヨシ ●芦崎みつよ
- 林崎 優奈 ●N T T O B会 ●大森 鳩人 ●小澤 有輝 ●有磯町会婦人部
- 小野凌茉・恋直 ●山田 俊彦 ●山下 洋子 ●駒場第一町会婦人部
- 北斗小学校ボランティア委員会 ●工藤 克樹 ●島 ミ工
- 根室スイミングクラブ連盟 ●藤田理乃・菜乃・唯乃 ●株キタウロコ荒木商店
- 釧根電気工事業協同組合根室支部 ●温根元第二町会婦人部
- 江村病院ディケア ●常盤町会婦人部 ●真壁建設株 ●北海道釣魚連盟根室支部
- 花園長寿会 ●幸町会婦人部 ●棟方スミ子 ●根室海上保安部
- 株カネダイワタナベ ●山津 裕子 ●株才力モト ●高本幸雄・幸博
- 藤谷恵美子 ●長崎 雅裕 ●阿部由比子 ●高津会計事務所
- 小川絢新・凱聖・文寧 ●五十嵐美智子 ●汐見町会婦人部
- 新光第二町会婦人部 ●琴平町会婦人部

(使用済み切手)

- 小向このは ●第一生命保険㈱ ●根室高校ときわ会 ●沢田 洋子 ●坂本 知子
- 駒場中央町会女性部 ●芦崎みつよ ●N T T O B会 ●藤田理乃・菜乃・唯乃
- 松ヶ枝町会 ●釧根電気工事業協同組合根室支部 ●常盤町会婦人部
- 真壁建設㈱ ●希望の家 ●松永 幸 ●幸町会婦人部 ●株カネダイワタナベ
- 高津会計事務所 ●阿部由比子 ●根室有磯郵便局 ●五十嵐美智子 ●福士 淳

(ペットボトルキャップ)

- 株キタウロコ荒木商店 ●類瀬智人・麻衣 ●小向このは ●温根沼町会婦人部
- 明治安田生命根室営業所一同 ●ホクトタクシー親交会 ●根室ベルコ
- 美容室MOGA ●さいとうりく・りょう ●近野 弘子 ●菊地ミヤ子
- 栄町会婦人部 ●北斗町会婦人部 ●イーストハーバーホテル ●梅ヶ枝 敦
- 佐田石材店 ●柏陵中学校福祉委員会 ●綿井 昭枝 ●桑野 輝子 ●山崎 美加
- 山下 洋子 ●大下ゆかり ●ドリーム美容室 ●志和 昭則 ●経塚 博
- 坂東 敏和 ●バチンコひまわり ●長根山博幸 ●沢田 洋子 ●荒木ミツエ
- 川田 隆子 ●坂本 知子 ●根室地区局長婦人会根室部会
- 根室ローターアクトクラブ ●白川 美加 ●歯舞第三町会婦人部 ●村上 友子
- 廣部サヨ子 ●昭和第三町会婦人部 ●久保田明莉・麻彩 ●駒場中央町会女性部
- 大川 昌博 ●カトリック幼稚園父母の会 ●鈴木 則子 ●根室印刷㈱
- マルハン根室店 ●加藤 稔平 ●根室市地域・子供会育成連絡協議会
- 高津会計事務所 ●日本生命根室営業部職員一同 ●藤木美喜子 ●吉沢 ヨシ
- 梅内 敏彦 ●林崎 優奈 ●齊藤 佑 ●金澤 正利 ●菊池 洋子
- カトリック幼稚園 ●浜辺 洋一 ●片岡 寄菜 ●かたおかりお ●N T T O B会
- 大森 鳩人 ●小澤 有輝 ●有磯町会婦人部 ●小野凌茉・恋直 ●五十嵐コト
- はまなす園 ●駒場第一町会婦人部 ●北斗小学校ボランティア委員会
- 汐見町会婦人部 ●根室スイミングクラブ連盟 ●藤田理乃・菜乃・唯乃
- 工藤 克樹 ●菊地 咲子 ●島 ミ工 ●釧根電気工事業協同組合根室支部
- 温根元第二町会婦人部 ●江村病院ディケア ●根室市立光洋中学校
- 常盤町会婦人部 ●真壁建設㈱ ●北海道釣魚連盟根室支部 ●松永 幸
- 花園長寿会 ●幸町会婦人部 ●棟方スミ子 ●月見町会婦人部 ●根室海上保安部
- 温根元第一町会婦人部 ●株カネダイワタナベ
- 訪問看護ステーションエトピリカ ●岩田 統郷
- カネコメファミリー会 ●高岡商店 ●株才力モト ●高本幸雄・幸博
- 新山 利幸 ●藤谷恵美子 ●長崎 雅裕 ●阿部由比子 ●山田 俊彦
- 大関 春江 ●昆 春代 ●五十嵐美智子 ●昭和第二町会婦人部
- 新光第二町会婦人部 ●小川絢新・凱聖・文寧
- 医療法人あしかび会 ●山口歯科診療室 ●琴平町会婦人部

(使用済みテレカ・その他)

- 平賀 忠道

※寄附者・団体名は敬称を略しております。

根室市福祉会館のご利用について

根室市福祉会館は、社会福祉を目的として活動を行う団体及び個人を対象に福祉会館の各室を貸出ししております。会議や研修など幅広い福祉活動の場としてご利用ください。

● 貸館利用方法のご案内

● 利用対象者

社会福祉活動を行う団体及び個人、町会など

● 開館日・利用時間

月曜日から金曜日の午前9時から午後9時まで

● 休館日

土曜日、日曜日及び祝祭日と12月31日から1月5日

● 受付及び申込方法

利用予定日の2週間前までに『福祉会館使用申込書』を1階社協事務局までご提出ください。

● 利用料

無料でご利用できます。



大会議室：定員約40名



小会議室：定員約20名



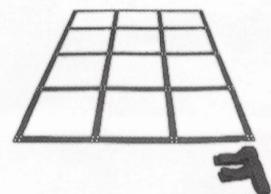
ボランティア研修室：定員約20名



ボランティア作業室：定員約10名

“ふまねっと”の貸出について

福祉会館内でふまねっと運動を行う団体に対して“ふまねっと”的貸出しをはじめましたので、ご利用されたい場合は、気軽にご相談ください。



■お問い合わせ先 根室市有磯町2丁目6番地 根室市福祉会館内 根室市社会福祉協議会
電話 24-0381 FAX 24-0551

第10回 ねむろ社協だよりクイズ

Q. マス目でできた大きな網を床に敷き、その網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動は何運動でしょうか？運動の名前をひらがなで文字でお答えください。

※ヒント：本誌の表紙をご覧ください

正解者の中から抽選で
5名様に「図書カード」
1,000円分をプレゼント！

【応募方法】

官製はがき・FAX・メールのいずれかに、①郵便番号②住所③氏名（ふりがな）④クイズの答え⑤電話番号⑥「ねむろ社協だより」への感想・意見などを記入のうえ、下記までご応募ください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

【応募宛先】

〒087-0008
根室市有磯町2丁目6番地 根室市社会福祉協議会
■応募先FAX番号：0153-24-0551
■応募先メールアドレス：nemu-vc@yacht.ocn.ne.jp

【応募締切】

平成28年4月28日(木)必着
※“はがき”・“FAX”・“メール”的いずれの方法で応募していただいても1人1口の応募とさせていただきます。
※お預かりした個人情報は、プレゼント抽選以外には使用いたしません。また、当該個人情報は当協議会が責任をもって管理し、それ以外には開示されません。

◆お問い合わせ先◆
根室市有磯町2丁目6番地
根室市社会福祉協議会(根室市福祉会館内)
開館日…月曜日から金曜日(祝日を除く)
午前8時50分から午後5時20分
FAX…二四一〇三八一
一一〇五五一

●必要な資格
・普通自動車免許
・介護職員初任者研修受講修了者または介護福祉士
●高齢者用歩行補助杖(アルミ製)と車イスをお貸します。
根室市にお住まい六十五歳以上の歩行困難な方の生活を支援いたします。
※貸出しの際には、利用される本人の印鑑が必要となります。

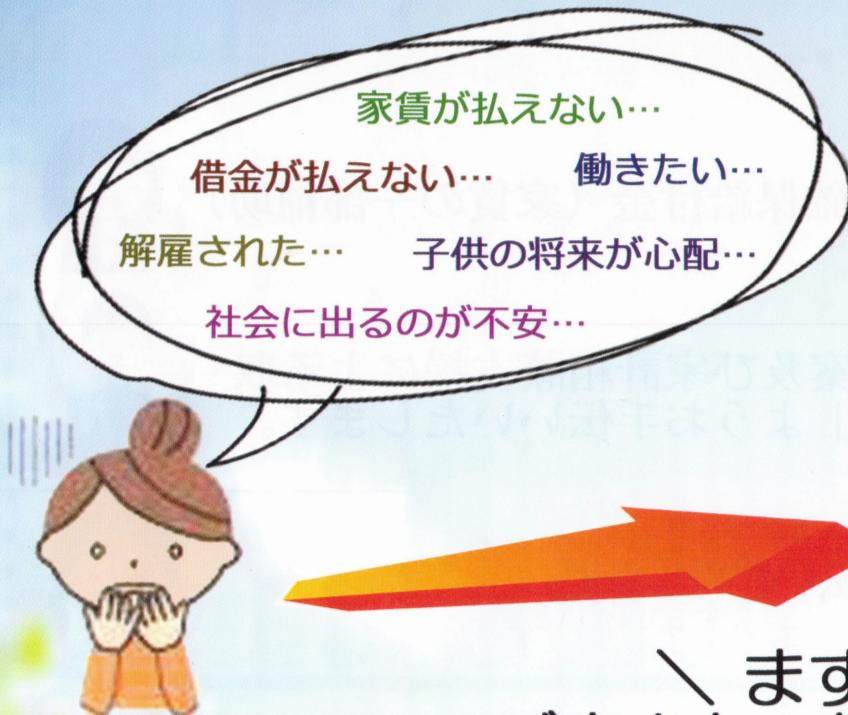
●訪問介護事業所『ホームヘルパー』の登録と募集中について
ホームヘルパーは、在宅で介護を必要とする高齢者などの自宅に訪問し、身体介護(食事、排泄等の介助)や生活援助(掃除や洗濯等)などを行います。

●理事会・評議員会開催報告
・平成二十七年十月十五日 第一六六回理事会開催
・平成二十七年十月十六日 第一六七回評議員会開催
・平成二十七年十二月十八日 第一六七回理事会開催

困りごとなどの相談について
根室市社協では、日常的な困りごとの相談に応じて、早期に問題が解決できるようにお手伝いをしています。

相談には専門的な知識を持つた職員が対応し、必要に応じて他の関係機関の紹介もいたします。相談内容の秘密は必ず守りますので、気軽にご相談ください。

暮らしや仕事に困っている方のための 新たな事業が始まってあります！



まずはご相談下さい
ご本人と一緒に解決方法を考えます。



こんなこと相談しても良いのかなあ…と思っても
気軽にねむろ日常生活サポートセンターへお電話ください。
TEL : 0153-24-9000

相談は無料です。
個人情報などの秘密は厳守します。
詳しくは裏面へ→

生活の中のお困りごとの解決のお手伝いをする「生活困窮者自立支援事業」が平成27年4月1日よりスタートしました。

この事業は、まずお困りごとのお話を伺うことから始まります。お話の中でお困りごとを一つずつ整理し、必要があれば法律事務所、医療機関などの専門家と連携し解決に努めます。相談者ひとりひとりに寄り添い、安心した生活が送れるよう「ねむろ日常生活サポートセンター」がお手伝いいたします。

たとえば…



会社を解雇され家賃が払えない…
収入などの一定要件に当てはまれば住居確保保給付金（家賃の一部補助）の申請が可能です



借金が膨らんで支払いができない
法律の専門家と連携して債務整理のご提案及び家計相談支援による収支計算を行い家計状況を数字で「見える」ようお手伝いいたします。



家族が家に引きこもって仕事もしない。
対象者の方の意向に沿いながら就職のお手伝いいたします。



ねむろ日常生活サポートセンター

社会福祉法人 根室市社会福祉協議会
～生活困窮者自立支援事業～

〒087-0008 根室市有磯町2丁目6番地

TEL : **0153-24-9000**

mail : nemurosupport@nemurosyakyo.or.jp



ご利用時間
平日 9:00 から
17:00 迄
(土・日・祝
年末年始は
お休みです。)