



事業所名

# (株) ウオッシング根室

▶一般家庭から店舗、施設まで清掃業務全般おまかせください。プロの技術、資器材、薬剤を駆使して快適環境をご提供いたします。

## サービス概要



### 《清掃業務》

#### 【取り扱い】

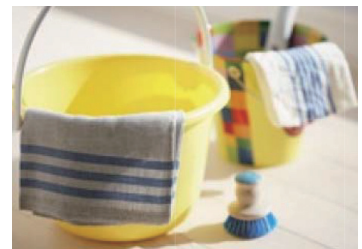
ハウスクリーニング、ビル清掃 その他

#### 【清掃内容】

定期清掃、日常清掃、引越時の清掃、ワックスがけ  
その他

#### 【清掃箇所】

キッチン、換気扇、レンジフード、カーペット、フローリング、タイル、浴室、トイレ、洗面所、玄関、ガラス、サッシ、網戸、ブラインド、エアコン、照明器具、貯水槽、排水管、厨房、看板 その他



### 《遺品整理・生前整理》

当社の「遺品整理士認定協会認定の遺品整理士」が、皆さまの「遺品整理」や「生前整理」をサポートいたします。

- ・高齢者施設への入居に伴って家財整理をされたいお客様
- ・ご自宅やご実家を売却するにあたって家財整理をされたいお客様
- ・ご家族の負担を考え生前整理をされたいお客様 など

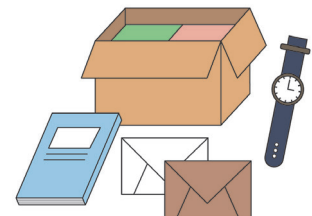
安心してご依頼いただけるよう直接お伺いしてお見積もりもいたします。

(見積もり無料)

また、遺品整理終了後、対象の建物が持ち家の場合の売却や、賃貸物件にしたい、解体したい等のご要望に応じて、それぞれの専門業者をご紹介します。

### 《その他》

水回り設備など



※お見積もり・ご相談は無料です。お気軽にご相談ください。

問い合わせ先

電話 (0153) 24-8700

FAX (0153) 24-4424

根室市昭和町2-98

営業時間 月~金曜日 9:00~17:00

土曜日 9:00~12:00

定休日 日曜日・祝日





**事業所名**

# サンクリーン パリシ

▶なんでも磨くエキスパート、お掃除のことなら、おまかせください。  
お電話1本で出張サービス

## サービス概要

### ●ハウスクリーニング

- ・新築引渡し清掃
- ・店舗、オフィス、ビル清掃
- ・床ワックスがけ
- ・じゅうたんクリーニング
- ・ソファークリーニング
- ・引越後清掃
- ・お墓・カビ取り清掃・草取り他
- ・一般家庭の定期清掃
- ・玄関前除雪

### ●カークリーニング

- ・ボディー洗車、ワックスがけ
- ・車内清掃、シートクリーニング など



※料金：作業内容、作業時間などにより、お見積もりいたします。

### ●浴室、レンジフードの清掃…10,000円～15,000円（税別）より

- ・浴室～天井、壁など隅々までカビ取り、洗浄機による汚れ落とし
- ・レンジフード～中のファン、ダクトを取り外して清掃

### ●床の穴・へこみ等の修理

※作業内容等の詳細については、お問い合わせください。  
※まずは、携帯にお電話下さい。



携 帯 090-5959-2467  
電 話/FAX (0153)23-6617  
根室市千島町2-26  
営業時間 9:00～17:00  
定休日 不定休



お掃除



事業所名

# ダスキン ノサップ

▶自分では落とせない汚れ。「プロのお掃除」にお任せください。  
なかなか落ちない住まいの汚れを、プロの技でキレイにします！

## サービス概要

プロのおそうじ

**ServiceMASTER®**

ダスキンノサップ サービスマスター

### 《サービスマスター事業》

#### ●水まわりクリーニング

- ・レンジフード
- ・キッチンまわり
- ・浴室
- ・洗面所、トイレ



#### ●エアコンクリーニング

#### ●ガラス関連クリーニング

#### ●ハウスクリーニング

#### ●引越、引渡し清掃



お得なセット割引キャンペーン等ございます！

まずは、お電話でお問い合わせください！

お見積もりも無料で伺いますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先

電話 (0153) 24-3328

FAX (0153) 22-3785

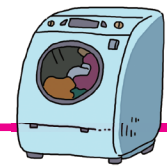
根室市昭和町4-375

営業時間 9:00~17:00

定休日 土・日・祝祭日



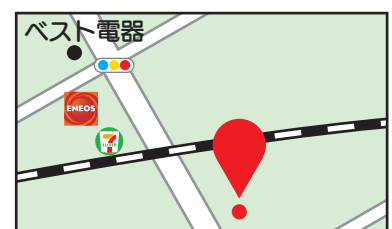
# コインランドリー



## 事業所名

※操作方法がわからない場合は、各店舗へお問い合わせください。

- **コインランドリーEスペース**  
電話 (0153) 23-5188  
根室市大正町3-7  
営業時間 5:00~24:00 年中無休
- **コインランドリーEスペース 洗王**  
電話 (0153) 23-5189  
根室市花咲町3-17 (ヒシサンホーム敷地内)  
営業時間 5:00~24:00 年中無休
- **コインランドリーEスペース歯舞店**  
電話 (0153) 28-2334  
根室市歯舞3-10 (歯舞シャワーランド内)  
営業時間 5:00~24:00 年中無休
- **WASHα西浜ふんわり館**  
電話 (0153) 23-5188  
根室市西浜町8-3  
営業時間 5:00~24:00 年中無休
- **コインランドリー開陽 (災害対応型)**  
電話 (0153) 24-1588 (開陽ガス)  
根室市西浜町3-76-1  
営業時間 5:30~23:00  
(完全CLOSE 24:00) 年中無休
- **コインランドリー月見**  
根室市月見町1-1  
営業時間 5:00~24:00 年中無休
- **ひまわりコインランドリー**  
電話 080-6096-7534 (山下)  
根室市昭和町1-1 24時間営業 年中無休





事業所名

(株)ヒシサンリフォーム  
住まいのレスキュー

▶住まいのあんなこと、こんなこと…困ったらまずお電話ください！  
あれもこれも、住まいのレスキューにお任せ!!

サービス概要

※基本料金(30分)：1,000円(税別)＋出張料1,000円(税別)  
別途、部材代がかかります。

●水回り

- ・キッチン排水、トイレの水漏れ
- ・キッチン水栓交換
- ・浴室混合栓、シャワー水栓交換
- ・トイレの詰まり
- ・便座交換、取付
- ・洗濯機用水栓
- ・食洗器取付
- ・洗面化粧台取付
- ・配管補修

●インテリア

- ・室内ドアノブ、玄関ドアクローザー交換
- ・カーテンレール、ブラインド取付
- ・階段、廊下、浴室、トイレ手すり取付
- ・階段すべり止め取付
- ・幼児フェンス、郵便ポスト、物干し掛け取付
- ・組み立て家具の組立
- ・平織じゅうたん張替え

●リフォーム工事（お見積もりいたします。お気軽にご相談ください。）

- ・太陽光発電システム工事・アルミサッシ修理、交換・網戸交換・建付調整
- ・壁紙クロス張替え・クッションフロア張替え・トタン屋根葺き替え・塗装
- ・浴室、台所回りコーキング・玄関ドアノブ交換 など

●家電

- ・家庭用各種照明器具交換
- ・各種電球交換
- ・テレビアンテナ取付
- ・テレビ、AV機器取付、調整
- ・室内壁コンセント、スイッチ交換
- ・玄関インターフォン交換

●設備

- ・台所換気扇交換
- ・浴室鏡取付
- ・ガスコンロ取付
- ・暖房機取付

●自転車

- ・パンク修理  
部品代＋修理代1,500円(税別)～
- ・無料引取り

問い合わせ先

電話 0120-025-043  
 根室市大正町3-7  
 営業時間 8:30～17:30  
 定休日 土・日・祝日・年末年始  
<http://www.hishisan-g.co.jp/energy/index.html>





事業所名

# ベスト電器 根室店

▶ご家庭の家電製品の困りごとを訪問して解決します。



## サービス概要

※出張料 2,000 円(税別) 別途、部材代がかかります。

「訪問安心サポートサービス 家電ホームケア21」	(税別価格)
1. テレビの接続・チューニング	2,000円～
2. テレビの移動と接続・チューニング	3,000円～
3. DVD・VTRの移動と接続・チューニング	3,000円～
4. マルチリモコンの設定	1,000円～
5. リモコンの動作チェック	500円～
6. 照明器具のランプ・電球交換	1,000円～
7. ペンダント照明器具の取付	1,000円～
8. シーリング照明器具の取付	3,000円～
9. FAXのインクカートリッジ交換	2,000円～
10. 洗濯機の水漏れ防止蛇口への交換	3,000円～
11. 洗濯機の給水・排水ホース延長	2,000円～
12. 浄水器の取付	2,000円～
13. 空気清浄機のフィルター交換	2,000円～
14. エアコンのフィルター交換	2,000円～
15. 家庭用火災警報器の取付	2,000円～
16. 修理品の引取りと完了後のお届け	2,000円～
17. 修理品のお届け	1,000円～

※詳しい内容、料金についてはお問い合わせください。

問い合わせ先

電話 (0153) 24-8181  
 FAX (0153) 24-8198  
 根室市大正町2-5  
 営業時間 10:00~19:00  
 定休日 水曜日





事業所名

各種とぎ専門 ふじの

▶包丁・ハサミのとぎ専門 電話注文や配達も承りますので、お気軽にご相談ください。

サービス概要

- (包丁類) 家庭用・業務用・和包丁・間切等
- (ハサミ類) ラシャ切鋏・日本鋏・網解体鋏・コンブ切鋏・水産加工用鋏・刈込鋏等
- (その他) 彫刻刀・コンブのこ目立・押切・包丁の柄入など
- 家庭用(文化包丁)  
1丁につき600円(税込)より
- 出刃・ウス刀類は700円(税込)より  
※刃こぼれ品・大きさにより割高になる場合があります。
- 電話注文承ります。
- 配達料別途200円(税込)いただきます。(市内のみ)

包丁・ハサミ 研磨専門

問い合わせ先

電話 (0153) 23-2488  
根室市清隆町2-11  
営業時間 9:00~17:00  
定休日 日曜日・祝日





事業所名

包丁とぎ専門 とぎ弘

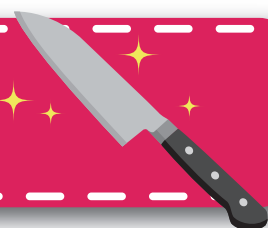
▶包丁とぎ専門です。お電話をいただければご自宅までお伺い・配達も承ります。

### サービス概要

- 刃こぼれや錆びつき等で切れなくなって諦めている包丁をぜひ一度お持ちください。皆様にご納得いただけるよう研磨いたします。
- 一般家庭用・業務用・和包丁・洋包丁・間切り等  
1丁につき600円（税込）
- 自宅までお伺い・配達まで  
1丁につき700円（税込）
- 研磨前後にアルコール消毒をしています。

※出来上がりは2日程かかる場合がありますので、ご了承ください。

包丁とぎ承ります



問い合わせ先

電話 (0153) 24-5049  
根室市昭和町4-353  
営業時間 9:00~17:00  
定休日 年中無休







事業所名

夢アート

▶ 処分に困ったら、捨てないで！⇒まず電話☎ 出張買取いたします

サービス概要

● ケアホーム入退居時の家財整理や、引越しの際の家電・家具などの不用品の片づけにお困りの方はご相談ください。

- ・解体整理
- ・生前整理
- ・遺品整理
- ・引越前整理 など



● いらぬ物を賢く売って処分費用を安く済ませましょう

- ・ **不動産**、**解体業者**、**行政書士** 等と連携を取り、お客様の住宅整理のお手伝いも可能です。



当店は店舗があるので買い取りを優先することができます。まずは、お気軽にお電話ください！



問い合わせ先

携 帯 090-1645-1660  
 電 話/FAX(0153)24-9104  
 根室市曙町2-1  
 (ピザ・テンフォー根室店隣)  
 営業時間 10:00~17:00  
 定休日 不定休  
 E-mail: yumeart.nemuro@amail.plala.or.jp





事業所名



花キューピット加盟店  
(有) 木村生花店

▶創業82年 お花の事ならなんでもご相談ください！

サービス概要

- 市内配達無料です。少量でも、ご相談ください。
- 月命日や誕生日など、年間を通して定期的にお花をお届けします。
- 市内はもちろん、全国どこでもお花を贈ることができます。
- お電話1本で注文ができます。お客さまのご都合にあわせて集金もいたします。
- フラワーアレンジ、花束など場所や目的にふさわしいお花を用意し、花の種類やイメージなどお客さまの要望に応えます。
- バルーンアート、バルーンフラワー、プリザーブドフラワー、シルクフラワーの注文もお受けいたします（ただし、事前の予約が必要です）。

大好評のフットブーケ

お祝いからお供えまで対応

自立して、  
そのまま飾れる花束

専用のゼリーがセットされていて  
水やり、お世話も不要



入荷情報と  
アイテム紹介  
Facebook



Instagram



ねむろポイントカード会加盟店

問い合わせ先

電話 (0153) 23-3033  
FAX (0153) 24-8051  
根室市緑町3-3  
営業時間 9:00~18:00  
定休日 不定休





## 事業所名

# 花のしもむら

▶ 思い出の品物と花をひとつの作品に～レカンフラワーの作り方を指導します。

## サービス概要

- 市内はもちろん、全国各地に花を贈ることができます。
- 配達料は厚床地区が500円（税別）、その他市内は3,000円以上（税別）お買い上げで配達無料。

☆ただし高齢などで来店できない、または急にお花が必要になった時は従業員の都合がつけば、仏花1つからでも無料で配達します。

- 来店しなくても電話やFAXでの注文が可能で、後日の支払いや集金にも対応します。
- 要望があればレカンフラワーやフラワーアレンジなどの出前講座もします。

☆レカンフラワーとは、植物を自然な色と形のまま乾燥させ、変色しない立体的なフレームに密閉して長時間花を楽しむ技法。「レカン」とは、フランス語で「宝石箱」の意味。



## 問い合わせ先

電話／FAX (0153) 24-5893  
 根室市鳴海町3-13  
 営業時間 9:00～18:00  
 ※日曜日休み（予約可能）





事業所名

花処 ぽんぽこ屋

▶花と笑顔と安らぎをテーマに、花のある暮らしのお手伝いをします。

### サービス概要

- 「お花を贈りたい」が、職場や外出先などで来店できない時は電話注文でOK。全国どこにでも花を贈れます。
- 都合がつけば仏花一つでも根室市内は無料配達します。ただし、歯舞・落石地区はお買い上げ3,000円（税別）以上で配達無料となります。
- 「命日のお花を買い忘れた」「枯れてしまった」という急な注文にも対応します。  
毎月予約をいただき、命日の前日にお届けするサービスもあります。  
(配達日が定休日の時は、前日のお届けになります)
- 記念日・発表会・イベントなどにはご要望に応じて、バルーンアート、造花などと一緒にアレンジしてお届けすることもできます。(ただし事前の予約が必要です)
- 切り花のことなら何でも相談に応じます。



 問い合わせ先

電話 (0153) 23-2208  
 FAX (0153) 27-1104  
 根室市緑町1-21  
 (店舗前の狸の置物が目印です)  
 営業時間 9:00~18:30  
 ※定休日は不定





お花屋さん

はな しょう  
(有)花正 正木生花店

事業所名

▶お客さまの要望にこたえ、各種アレンジなどを心を込めてお創りします。

サ ー ビ ス 概 要

- 仏花1つから市内どこへでも無料で配達。
- 来店しなくても電話・FAXで注文できます。(花束・アレンジ・仏花などお客さまの予算やイメージ、さまざまな要望にこたえます)。
- 手作りのプリザーブドフラワー(特殊加工で美しさを長く保つ花)やアクセサリー、インテリアのサンキャッチャーを取り扱っており、注文することができます。
- 造花のアレンジ

店舗や室内を華やかに彩る造花のアレンジを豊富に取り揃え、オリジナル作品の注文も受け付けています。

☆当店では市内で花を自家栽培しており、生花を暗所で10~12度の温度を保つ冷蔵庫内に保管するなど常に鮮度の維持に努めております。



問い合わせ先

電話 (0153) 23-4677  
FAX (0153) 23-3651  
根室市本町1-17  
営業時間 9:00~17:00頃まで  
※定休日は不定で、原則日曜日





事業所名

Flower&Green 花みず木

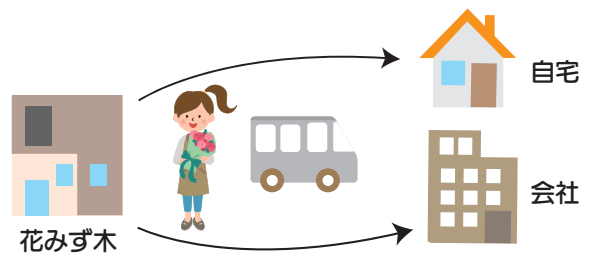
▶お花のことならどんな小さな事でもお電話ください。

サービス概要

**花みず木定期便** ご希望の日にち・場所にお花をお届けします。

- ☆急な用事で買物に行けない…
- ☆身体が不自由なため買物に行けない…
- ☆大事な命日なのにうっかり忘れてしまった…

こんな経験ありませんか？当店ではそんな貴方のためにお花の定期配達をいたします。ご仏壇に飾る小仏花、神棚のサカキ、玄関に飾る花など、お花ならどんなものでもOK。ご自宅・勤め先・親戚・知人宅など指定された場所や時間にお届けいたします。詳しくはお問い合わせください。



- 胡蝶蘭や観葉植物の品揃え豊富です。
- プレゼントに人気のシャボンフラワー（石鹸で作った造花）の品揃えも数多く、お客さまの御注文にも応じます。
- 全国どこへでもお花をお届けする事が可能です。



電話 (0153) 22-8111  
 FAX (0153) 22-8180  
 根室市梅ヶ枝町3-10  
 営業時間 本店 10:00~18:00  
 マルシェ店 10:00~19:00  
 ※定休日 本店は日曜日、マルシェ店は年始  
 以外は無休





## 事業所名

## 根室別院 日の出カフェ

▶根室や近隣の市民及び門徒有志のメンバーが企画から実施まで手作りでおもてなしする「人生をさらに楽しくする様々なイベント」を開催します。

## 内容

根室別院で、一風変わったカフェをはじめました。  
カフェといってもお店ではありません。  
それは、コーヒーや紅茶を片手にワイワイお喋りしながら、  
あなたの人生をさらに楽しくするイベントに参加でき、  
人生100年をさらに豊かにしてくれる友達や仲間に出会える場所です。  
「日の出カフェ」に、お友達や家族を誘って、ぜひ遊びに来てください！  
時には、お寺が本当のカフェになることもあるかも!?

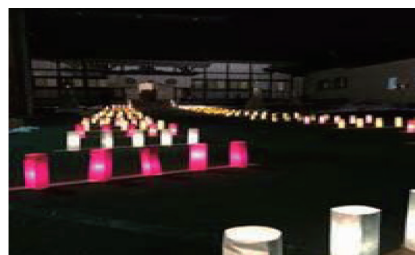


## 主なイベント

- ・坊主BAR（お酒を片手に坊さんにお坊さんに人生相談!?)
- ・お寺バザー
- ・夏休み企画（流しそうめん、寺子屋）
- ・絵手紙カフェ
- ・仏華を立てよう
- ・そば打ち
- ・もちつき大会
- ・境内ライトアップ

※コロナウイルスの感染状況により、イベントが中止になる場合があります。お気軽にお問い合わせください。

一緒に活動して下さるスタッフも募集中です。



## 問い合わせ先

電話 (0153) 22-2115  
FAX (0153) 22-2116  
根室市平内町4-13  
寺務所受付時間 9:00~18:00  
<https://www.facebook.com/ikikata.lab/>





## 事業所名

## じい〜んこども食堂実行委員会

▶日頃から一人で食事をされているお子さんや高齢者、障がい者をはじめ、地域の誰もが食事を通して気軽にお話できる「みんなの居場所」です。

## 内容

開催日：奇数月（年6回）の最終日曜日 ※都合により変更あり

時間：11：00～13：30 ※都合により変更あり

場所：根室別院 無量寿殿

会場はテーブル・椅子席のほか、畳の上での低いテーブル席もありますので、幼児でも食べやすくなっています。（幼児用椅子もあります）

※新型コロナウイルス等の感染症対策として、会食形式ではなくテイクアウト（お持ち帰り）形式の場合もあります。

食事代：こども100円（中学生以下）、おとな300円（高校生以上）

提供数：最大100食（予定数量に達したら時間内でも終了します）

メニュー：地産地消をモットーに、できるだけ地元食材を活用し食育を考え、工夫を凝らしています。※マイバッグをご持参ください。（毎回お持ち帰りいただくものがあります。）

食事以外のコーナー：

こども向け・おとな向けに毎回色々な企画をご用意しています。

たとえば…本物のパトカー乗車体験、マスコットキャラクターと記念撮影、昔のあそび、各種ボードゲーム、脳トレ、紙飛行機教室、紙芝居、絵本読み聞かせ、小物細工、絵手紙などのほか、食育・防犯・防災などの各種講話、管楽器の演奏会もやっています！

## 一緒に活動しませんか！

スタッフ：市内外からどなたでも参加できます。お手伝いしてみたい方は大歓迎です！

※調理のほか、企画、運営、受付、配膳、会場案内、こども遊びコーナー、学習支援、各種体験コーナー等々、自分がやってみたい部門に関わっていただけますので気軽にご連絡をお待ちしています！

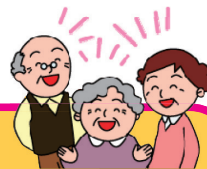
外部支援：食材の提供をはじめ資金・資材のご寄付をいただく協力者（個人・企業・団体等）の輪が広がっています。皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。

問い合わせ先

じい〜んこども食堂実行委員会  
事務局次長 辻内 野悠（つじうち のゆう）  
電話 (0153) 22-2115  
FAX (0153) 22-2116  
根室市平内町4-13  
根室別院寺務所受付時間  
9：00～18：00







事業所名

まちなかサロン恋問

▶ご自由にくつろいでいただけるオープンスペースです。イベントなど、様々なことに利用できますので、使い方はあなた次第で無限大…?

内容

●無料開放

・休憩場所として、どうぞ。  
無料の温かいお茶で一息。自動販売機もあります。



・テレビを観たり、将棋を指したり…

・パソコン無料開放しています。

・Wi-Fi フリースポットです。

・ランチの場所としても、食べ物持ち込みもOK。  
出前メニューも、揃えてあります。



●有料フロアのご利用

・会議や作品展示会、フリーマーケットやサークル活動に。  
大型スクリーンも使えます。

※利用料金や時間外利用などの詳細については、主体運営（根室商工会議所）まで、お気軽にお問い合わせください。

みなさまのお越しをお待ちしております!!



問い合わせ先

電話/FAX(0153)24-0500

根室市緑町2-19

営業時間 11:00~16:00

休館日 月・木曜日

主体運営（根室商工会議所）

電話 (0153) 24-2062

<http://nimuoro.lekumo.biz/koittoi/>





事業所名

# カラオケ歌屋 根室店

▶歌屋といえば、大人気プランの飲み歌い放題！全150種類のドリンクに圧倒されること間違い無し！ご来店、スタッフ一同心よりお待ちしております。

## サービス概要



＊ ＊ 昼 ＊ ＊ 開店～18：00受付

・お部屋料金 ⇒ 30分お一人様100円（税込）  
（学生様は70円（税込）※学生証のご提示をお願いいたします）

・ランチカラオケ

2時間歌い放題＋お食事1品＋1ドリンク 990円（税込）～

・デザートカラオケ

2時間歌い放題＋お食事1品＋1ドリンク 880円（税込）～

＊ ＊ 夜 ＊ ＊ 18：00以降受付

・飲み放題 ⇒ 30分お一人様420円（税込）  
※金・土・祝前日は530円（税込）



その他各種宴会プランも御座います。お気軽にお問い合わせくださいませ。

※お盆、年末年始などの特別期間は、営業時間・料金プランが変更になる場合がございます。詳しくは当店までお問い合わせください。

問い合わせ先

電話 (0153) 29-5088

根室市梅ヶ枝町2-25

営業時間

月～木 12：00～翌0：00

金・土・祝前日 12：00～翌3：00

日・祝日 12：00～翌0：00

年中無休

<http://www.takahasi.co.jp/shop/detail/?shop=u-nemuro>





## 3ゲームプレイで美容と健康 パシフィックボウル

### 事業所名

▶ 幼児から高齢者まで楽しめるボウリングで健康づくりと仲間づくり  
シニア料金も充実し、車いすでも利用できる投球補助台を完備しています。

### サービス概要

- 根室市内で唯一のボウリング場で、施設内はバリアフリー。
- 幼児や車いすの人、障がいのある方もゲームを楽しめる当社特注の投球補助台を完備しており、ご要望があればいつでも無料で貸し出しております。



#### 《シニア料金（50歳以上から）》

- ① 根室市内のシニアサークル（シニア世代が中心のボウリングサークル）に入会していただくと、1ゲームの料金が330円（税込）になります。
- ② 北海道のシニア世代対象の組織「ハッスルクラブ北海道」（入会費・年会費無料）に入会していただくと、1ゲームの料金が390円（税込）になります。

※ただし、上記の料金で利用できるのは、月～金曜日の10：00～18：00まで。  
それ以外の曜日・時間帯の利用は1ゲーム510円（税込）となります。

#### 〈午前中限定割引〉～曜日に関係なく毎日実施～

- ・ 年齢・性別に制限なく、お一人様2ゲーム（靴代込）を850円（税込）で楽しめます。
- ・ さらに、「ジュニアパック」、「女性平日割引」、「家族割引」などがあります。

※詳しい内容については、お問い合わせください。

### 問い合わせ先

電話 (0153) 24-2101  
FAX (0153) 24-4856  
根室市花咲町3-17  
営業時間 10：00～23：00  
定休日 年中無休



事業所名

# (株)根室葬儀 ねむろ市民斎場 お仏壇のこんそう

▶根室での葬儀は、根室葬儀にお任せください。根室葬儀はご遺族様のご要望に迅速に対応し、大切な方を心を込めてお送りいたします。

## サービス概要

### 《ねむろ市民斎場》

最新の設備を備え全館バリアフリーで冷暖房完備、安心の24時間セキュリティ対応しております。一般葬から家族葬、社葬や団体葬、お別れの会など少人数から最大300名様超までご対応可能となっております。

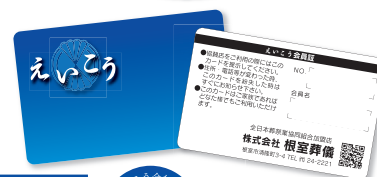
**少人数やご予算に合わせた様々なプランをご用意しております。お気軽にご相談ください。**

### ●根室で暮らす皆様に生涯ずっとお得が続く「えいこう会」

・一 가족のご入会金10,000円のみ 会員募集中です！  
「えいこう会」とは、根室で生活する方がもっと便利によりお得に暮らしていくために誕生しました。  
「えいこう会カード」を提示するだけで生涯ずっと特典が受けられます。当社での葬儀や生花、仏壇仏具など会員特別サービスもごございます。  
※詳しくはお問い合わせください。

### 《お仏壇のこんそう》

根室で唯一の仏壇仏具専門店です。  
伝統型仏壇から、家具調仏壇・小型仏壇まで豊富な品揃え。位牌、仏像、仏具、数珠、線香、盆提灯、神棚など数多くの仏事用品を取り扱っています。商品の品質や価格はもちろんのこと、仏事のご相談対応など、すべての面でおお客様にご満足いただけるよう、真心を込めて供養のお手伝いをさせていただきますので、お気軽にご相談ください。



こちらのステッカーが目印です!!



問い合わせ先

- ・(株)根室葬儀 24時間受付中・年中無休  
電話 (0153) 24-2221 (代表) ・FAX (0153) 23-6287  
根室市清隆町3-4 <http://nemuro-sougi.jp/>
- ・ねむろ市民斎場  
電話 (0153) 29-5555 (代表) ・FAX (0153) 29-5511  
根室市昭和町2-109 年中無休
- ・お仏壇のこんそう 電話 (0153) 24-5225  
根室市宝林町3-116 営業時間10:00~17:00

事業所名

# (株) 平和はなや セレモニーホール平和 へいわ安置所

▶創業54年 地元の葬儀社です。  
「荘厳にして真心込めたご奉仕」を信念に、お客様のあらゆるニーズにお応えします。

## サービス概要

### ●セレモニーホール平和

セレモニーホール平和では、少人数の家族葬から100名程度収容の一般葬まで、ご希望に応じたプランを多数ご用意しております。



### ●ご遺体安置施設 へいわ安置所

故人様をご安置する際、様々なご事情でご自宅にお帰りになれない方もいると思います。

- ・ご自宅にスペースをとる事が難しい方、搬入経路の確保が難しい方
- ・急な事でご自宅の後片付けが間に合わない方
- ・アパートなどで安置ができない方
- ・施設などで暮らしていたためご自宅が無い方 など



病院等から直接ホールまたは安置所に安置可能です。まずはご相談ください。



【へいわ安置所】



●安置室 (洗面所・水洗トイレ 完備)

※写真はイメージです

問い合わせ先

- ・(株)平和はなや/へいわ安置所  
電話 (0153) 23-4705  
FAX (0153) 23-6144  
根室市平内町3-21-1
- ・セレモニーホール平和  
電話 (0153) 23-4705 (事務所)  
電話・FAX (0153) 24-1008 (控え室)  
根室市平内町1-48  
※いずれも24時間対応 年中無休



事業所名

# ベルコシティホール根室

▶ 葬儀に関する悩みや不安はございませんか？

## サービス概要

### ● 事前相談（無料）

ベルコでは葬儀に関する費用のことや準備のこと、どんなことでも心から安心してご納得いただけるよう『事前相談』を承っております。

### ● 出張相談承ります

ご自宅やご指定の場所へのお出張相談も遠慮なくお申し付けください。



### ● ベルコ互助会システム

毎月3,000円×64回＝192,000円（税抜）

プラス、葬儀費用に適した『みどり生命保険』で最適な準備を。

無料相談を承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

### ● ご臨終

24時間、いつでも対応いたします。

ご自宅、または式場までお送りいたします。

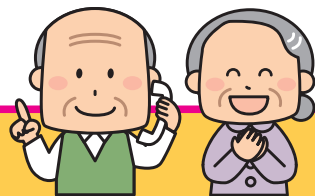
地方搬送可能、移動距離に応じて料金が異なります。



問い合わせ先

電話 (0153) 29-4444  
 FAX (0153) 29-6868  
 根室市敷島町2-9  
 ※年中無休





**事業所名**

**日本郵便（株）**

▶みまもりつながる、家族のあんしん。～はなれて暮らすご家族をつなぐ～  
大切な家族の毎月、毎日のみまもりを郵便局がサポートします。

**サービス概要**

●**毎月のみまもり**

☆みまもり訪問サービス：月額2,500円（税込）

- ・月1回、郵便局社員などがご利用者宅などへ直接訪問します！
- ・ご利用者の生活状況はご家族などのご指定いただいた報告先へご連絡します！
- ・生活状況は「7項目+選べる3項目」で、ご利用者の状況に応じた確認ができます！

●**毎日のつながり**

☆みまもりでんわサービス：固定電話 月額1,070円（税込）、携帯電話 1,280円（税込）

- ・ご利用者へ毎日お電話（自動音声）で体調確認を行います！  
（7：00～14：00・16：00～21：00の間で希望をおうかがいします）
- ・その日の体調を電話機のボタンを押して回答。回答後には、日替わりメッセージもお楽しみいただけます！※メッセージではナレーターが時季に応じた情報をお届けします。
- ・体調確認の回答内容は、すぐにご家族などのご指定いただいた報告先へメールでご連絡します！

●**セットでさらにあんしん：訪問+固定電話：月額3,460円（税込）**  
**訪問+携帯電話：月額3,670円（税込）**

☆みまもり訪問サービスと、みまもりでんわサービスをセットで利用すると、セット割引が適用になります。

●**もしもの時のあんしん**

☆駆けつけサービス：オプション+月額880円（税込）

- ・もしもの時には、ご家族からの要請に応じて警備会社がご利用者宅に駆けつけます！
- ※別途、警備会社と契約を締結いただく必要があります。また、駆けつけ料は1回につき5,500円（税込）です。

※サービスや手続き方法など詳細については、お問い合わせ先にご連絡ください。

※料金は令和4年1月1日現在のものです。

※料金は変更になる可能性がございます。

**問い合わせ先**

お客様サービス相談センター

固定電話から 0120-23-28-86（フリーコール）

携帯電話から 0570-046-666（通話料有料）

受付時間 平日 9：00～21：00

土・日・休日 9：00～17：00

※または最寄りの郵便局へ

事業所名

日本郵便(株)

▶“終活”のことなら郵便局になんでもご相談ください。  
～郵便局の終活紹介サービス～「生活相談ダイヤル」

サービス概要

介護・相続・葬儀・お墓・仏壇・遺品整理・老後の生活の備え・・・  
終活に関するお悩みは一人ひとり異なります。  
「生活相談ダイヤル」は、お客さまご自身やご家族の方の終活に関するお困りごと等を伺い、相談内容に合わせて専門相談員が解決策をご提案します。  
日本郵便は、皆さまの暮らしに寄り添い「生活相談ダイヤル」を通して皆さまの明るい未来を築くお手伝いをさせていただきます。



「終活のことを考えようBOOK」を郵便局の窓口にて無料配布しています。

**STEP 1**

まずはお電話ください

---

携帯電話からも  
通話料無料です

**STEP 2**

相談員が対応します

---

あなたのお悩みや  
お困りごと等、  
なんでもご相談ください

**STEP 3**

専門相談員が  
解決策をご提案します

---

相談内容に合わせて、  
解決に向けたサポートを  
させていただきます

郵便局の終活サービス



ろうご み な よ い  
**0120-65-3741**

通話・相談無料

【受付時間】 平日9時～20時（土日祝・年末年始除く）



WEBでのご相談は **郵便局 終活** で **検索**

サービスの詳細は郵便局またはWEBサイトにてご案内しています。

こちらからもWEBサイトにアクセスできます！

その他



事業所名

# (株) カメラの光陽堂

▶ 証明写真や趣味の活動など、専属カメラマンが指定された場所に出向き、あなたらしい一枚を撮影します。大切なひとときを写真で綴るフォトブックを作ってみませんか？

## サービス概要

● 証明写真の撮影に指定場所まで出向きます。来店しなくても、自宅や町会行事、サークル活動、発表会の会場などで撮影します。

※ 仲間うちの集まりでもOK。高齢者バス等優待乗車券用証明写真の料金は1枚で500円（税込）程度。遠方の場合は交通費要相談。何人かでまとまれば、料金もお安くなります。

● 人生の節目にフォトブック（アルバム）を作りませんか

・ お客様のご都合に合わせ、カメラマンが指定された場所までうかがい撮影いたします。  
・ サークル活動、発表会、記念日、お好きな場所やお気に入りのものと一緒に、あるいは趣味を楽しむ姿などさまざまな要望にこたえ、フォトブック作りのお手伝いをします。

・ レイアウトやご予算の相談に応じます。（料金は場所・所用時間によって異なります）  
・ 一冊からでも承ります。

※ 携帯電話やスマホなど、ご自身が撮影した写真でも作れます。

### （フォトブック料金）

・ A5版12ページ600円（税別）から。ページ数が少ないものは短期間で出来上がります。  
・ 製本タイプ（背表紙あり）は、ページ数や紙質などで料金が異なるので要相談。

※ そのほか、写真撮影のワンポイントアドバイスや公募展への応募など、写真に関することなら何でも気軽にご相談ください。



### 問い合わせ先

電話 (0153) 22-2936  
FAX (0153) 22-2937  
根室市梅ヶ枝町3-22  
営業時間 9:30~17:30  
定休日 日曜日・祝日



事業所名

## ねむろポイントカード会



- ▶家族みんなで「ねむろポイントカード」を持って、「お得に」「賢く」お買い物を楽しみましょう！  
地域商店街による独自の高齢者見守りサービスも実施しています！

### サービス概要

- 加盟店でお買い物をすると、「100円（税別）」のお買上げにつき1ポイントの「お買い物ポイント」がもらえます。
- 来店するだけでももらえる「来店ポイント方式」の加盟店もあります。
- 根室市が行う各種行事への参加や、行政サービスを利用すると「行政ポイント」がもらえます（たとえば、健康診断の受診や出生、転入届の提出など）。
- 「お買い物ポイント」も「行政ポイント」も、「500ポイント」を「500円」として加盟店やイベントで使うことができます。
- 加盟店で「500ポイント」利用するたびに「教育支援券（30円）」が発行され、根室市内の学校のPTAや部活動、スポーツ団体など希望する団体に寄付することができます。
- 高齢者の見守りサービス  
根室市内在住の70歳以上の方を対象に、加盟店に月1回以上来店しなければ登録しているご家族などにご連絡します。

※ねむろポイントカードは、ねむろポイントカード事務局及び、一部の加盟店で「無料」で作ることができます。

※加盟店や行政ポイント付与対象事業など、詳しくはねむろポイントカード会事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先

ねむろポイントカード会事務局  
電話 (0153) 27-1525  
根室市緑町1-10  
営業日 月～金曜日  
定休日 土・日・祝日  
営業時間 10:00～15:00  
E-mail: nemuro-pointcardkai@email.plala.or.jp



事業所名

## 根室市社会福祉協議会

▶高齢者用歩行補助つえ（アルミ製）、車いすを無料で貸し出しています。手続きもかんたんですので、気軽にご利用ください。

### サービス概要

●高齢者用歩行補助つえ・車いすの貸し出しについて  
《対象・目的》根室市にお住まいで65歳以上の歩行困難な方の生活を支援します。

《貸し出し期間》・歩行補助つえは、利用者が必要とする期間まで使用できます。

使わなくなった時、根室市に居住しなくなった場合に返却していただきます。

※原則として貸し出しは1人1本のみです。

・車いすは、保管している車いすの台数に限りがあるため、**原則として2週間以内**です。

※上記などの理由により、他の制度で車いすを借りることができる方には、他の制度のご利用をお願いすることがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

《貸し出し手続き》・根室市社会福祉協議会に設置している申込書に必要事項を記入していただきます（氏名、住所、連絡先、返却予定日など）。

・利用される**本人の印鑑が必要**になります。



※問い合わせは電話でも承りますが、貸し出しについては根室市福社会館内・根室市社会福祉協議会までご来館ください。

問い合わせ先

電話 (0153) 24-0381  
FAX (0153) 24-0551  
根室市有磯町2-6  
開館時間 8:50~17:20  
閉館日 土・日・祝祭日  
<http://nemuroshakyo.or.jp>



# 事業所名 **ねむろ日常生活サポートセンター**

▶生活の中での困りごとはありませんか？  
みなさんと一緒にいろいろな問題の解決に取り組みます。

## サービス概要

相談無料・秘密厳守

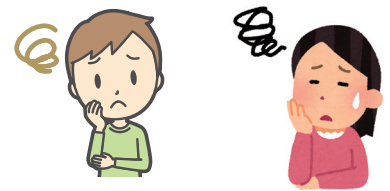
●生活に困りごとや不安を抱えている方、多重債務や公共料金の滞納などで経済的に困りの方などに対して、一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、相談支援員が他の専門機関と連携しながら解決に向けた支援を行っています。

・ **どんな人が利用できますか？**  
生活の中でいろいろな困りごとがある方や、ご家族等からの相談も可能です。

・ **利用料金はかかりますか？**  
無料で相談ができます。

・ **どんな相談ができますか？**  
毎日の生活で不安や心配なこと、経済的なこと、将来のことなど…  
たとえば・・・

- 借金が払えない
- 収入がなく、生活ができない
- 介護のために仕事を辞めたが生活が維持できるか不安
- 引きこもりの子どもの将来が不安
- 病気になってこれからの治療や生活が不安



### 相談の申し込みは

『ねむろ日常生活サポートセンター』にご連絡をください。  
※訪問相談も行っております。



まずは、お話をお聴きします。  
一緒に困っていることを整理し、解決の方向性を一緒に探します。  
一人ひとりに寄り添い専門機関との連携により自立、就職、生活の安定に向けた支援を図ります。



ねむろ日常生活サポートセンター  
電話 (0153) 24-9000  
利用時間 9:00~17:00  
(土・日・祝日・年末年始は休み)  
根室市有磯町2-6  
根室市社会福祉協議会(根室市福祉会館内)  
E-mail: nemurosupport@nemuroshakyo.or.jp



その他

# 株式会社 ねむろ市民ラジオ FMねむろ

事業所名

▶ 根室の情報を毎日発信中！ つながる  FMねむろ



## 内容

色々な根室の情報がわかる番組や、懐かしい歌謡曲や演歌を聴ける番組などがあります。聴きたい曲のリクエストや、話したいことをメッセージとして送っていただいて、番組に参加することもできます。消防車の出動や震度3以上の地震などの災害が起きた時には、一番身近に必要な情報をお届けします。

### ● FMねむろを聴く方法

ラジオで聴く時→FMの周波数76.3MHzを選択してください。

パソコンで聴く時→『リッスンラジオ』のWEBサイトでFMねむろを選択してください。

スマートフォン・タブレットで聴く時→『リッスンラジオ』の無料アプリケーションをダウンロードして、そのアプリの中でFMねむろを選択してください。

### ● 根室の情報が聴ける生放送番組

『ポップ・ノサップ・ウェイクアップ』 (月～金 7:05～9:00)

『ドンッ!と根室』 (月～金 10:00～13:00)

『やっそこ・あつそこ・サンセット』 (月～金 17:00～18:00)

### ● 演歌・歌謡曲をたくさん聴ける番組

『FMねむろミュージックBOX』 (月～金 3:00～6:55)

『元気はつらつ歌謡曲』 (月～金 9:00～10:00)

『なつかしの音楽館』 (月～木 13:00～14:00)



## 根室SOSネットワーク

FMねむろは、根室SOSネットワークに参加しています。行方不明者の捜索願などが警察や関係機関に届いた際、承諾をいただいている場合には、警察からFMねむろに情報が届き、それを基にラジオ放送で行方不明者の情報提供について呼びかけます。もしもの時はラジオもご利用ください。

※リクエストは電話、FAX、メールにてお寄せください。

問い合わせ先

電話/FAX (0153) 29-2484  
(電話は月～金 9:00～18:00)  
E-mail: 763@fmnemuro.com  
根室市花咲町3-5  
<http://www.fmnemuro.com/>



その他

事業所名

# 北海道新聞販売所

▶北海道新聞を購読、登録するだけでお客様を見守りサポートいたします。

**登録無料**

## サービス概要

- 北海道新聞販売所では、地域にお住まいの人々が安心して暮らし続けることができるように「地域見守り活動」を行っています。
  - ・従業員が新聞配達中に異変を発見したときに、道新販売所を通じて事前に登録された緊急連絡先などへ速やかに連絡いたします。
  - ・北海道新聞を購読されている方ならどなたでも登録が可能です。  
(高齢夫婦の方、一人暮らしの高齢者、地方に住んでいる親御さんの見守りに…など)
  - ・登録は無料ですので、配達担当地域の販売所までお申込ください。

こんな！もしものために…

- 新聞や郵便物がたまっている
  - 洗濯物が数日間干しっぱなし
  - 数日間部屋の電灯が点けっぱなし、または夜になっても電灯が点いていない
  - 数日間、除雪の形跡がない
- など…



登録した緊急連絡先へ、登録新聞店を通じ速やかに連絡いたします。



※このサービスは、配達中に異変に気付いた時に緊急連絡先へ連絡するなど、あくまで橋渡しの無料サービスであり、救命を義務とされるものではありません。



### 問い合わせ先

#### 《根室市内販売所》

- ・根室西部販売所  
☎ (0153) 23-2438 FAX (0153) 24-7371
- ・根室東部販売所  
☎ (0153) 23-3776 FAX (0153) 24-1012
- ・厚床販売所  
☎ (0153) 26-2006 FAX (0153) 26-2006
- ・落石販売所  
☎ (0153) 25-3330 FAX (0153) 25-8038

# お役立ちミニ情報

## ●消費生活相談●

SNSなどインターネット等を利用した消費者被害やトラブル、不当・架空請求、悪徳商法や振り込め詐欺などの特殊詐欺などが増加しています。

根室市では根室市消費生活センターを開設し、消費生活相談員による相談やあっせんを行っています。



### 【問い合わせ先】

根室市消費生活センター

電話24-9065

E-mail:syouhi.seikatsu@city.nemuro.hokkaido.jp

根室市常盤町2-27（市役所庁舎内）

開設日時 平日9:00~17:00

（土・日・祝祭日は休み）

## ●行政相談●

行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進するとともに行政の制度や運営の改善に生かすため、行政相談を行っています。

医療保険・年金、雇用、道路、社会福祉、交通機関など、いろいろな行政分野の幅広い相談に対応しています。



### 【問い合わせ先】

釧路行政監視行政相談センター

電話0154-23-1100

根室市担当行政相談委員：伊藤・奥田

会場 根室市役所地下和室

第1・第3水曜日13:00~15:30

## ●老人福祉センターで健康相談●

市内に2か所ある老人福祉センターでは、健康の保持増進などを目的として、市の保健師による健康相談を定期的に行っています。60歳以上の方ならどなたでも無料で相談と血圧測定が受けられます。事前の予約は不要です。

開催日時は会場によって異なりますので、各老人福祉センターまでお問い合わせください。



老人福祉センター 電話24-4094

根室市光洋町1-65

第二老人福祉センター 電話24-8648

根室市西浜町4-46

## ●新聞販売店の見守り活動●

釧路新聞販売店、北海道新聞販売所（本誌62ページ参照）では、平成24年に根室市と協定を結び、地域見守り活動を行っています。購読利用者に対して、新聞配達中に異変に気付いた場合に、必要に応じて行政・消防・警察などへ連絡をして、地域での見守りにつなげています。



釧路新聞山崎販売店 電話23-3316

根室市本町2-19-2

# お役立ちミニ情報

## ●正しい119番通報のかけ方●

※通話中であっても、住所や状況が分かり次第、救急車等の緊急車両が出動しています。あわてずに通信員の質問に答えてください。

119番通報

火事ですか？・救急ですか？



場所（住所）はどこですか？（付近の目標となる物など）



火災時

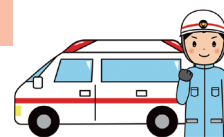


何が燃えていますか？



救急時

誰がどうしましたか？



ケガ人や逃げ遅れた人はいますか？

傷病者の状況を教えてください

あなた（通報者）の名前と電話番号を教えてください

【消防・災害相談ダイヤル】では、自然災害や消防・防災に関するご相談も24時間受付しています。ご相談は ☎24-0119 まで



【問い合わせ先】  
根室市消防本部  
☎24-3164 FAX23-6211  
根室市大正町1-30

## ●手作り品を販売してみませんか？●

根室市駅前の照井商店では、雑貨や海外コスメ、洋服や根室の地酒の他に、ハンドメイド（手作り）品の委託販売を行っています。

作品の委託期間は3か月、売れた場合は需要に応じて継続でき、販売手数料は売上金の2割です。お店に空きスペースがあれば新規の委託販売にも対応しています。



【問い合わせ先】

駅前 照井商店

☎23-2435

根室市光和町1-1

営業時間 10:00~19:00

休業日 日曜日・祝祭日

