

ささえあい

2021.4 第15号

発行：社会福祉法人
根室市社会福祉協議会
(生活支援体制整備事業)
〒087-0008
根室市有磯町2-6
☎ 24-0381
FAX 24-0551



みなさんの声を聞かせてください 生活支援コーディネーターが 暮らしやすい地域づくりを 応援します！



生活支援コーディネーターの林 栄子(左)と、佐藤 直美(右)です。

高齢の方が増えていくなかで、地域の支え合いが以前よりも求められています。地域の困りごとを共有することで、解決策を出したり、これまで個別に行われていた活動を結びつけたりすることができれば、より生活しやすい地域になっていきます。そんな地域の支え合い活動の仕組みづくりを生活支援コーディネーターがお手伝いします。

生活支援コーディネーターとは

「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、地域のみなさんと協力しながら、暮らしやすい地域づくりの推進役としての活動を行っています。町内会やサークルなど、地域の活動の場に出向きますので、みなさんのお話を聴かせてください！



 地域や町会で行っている活動はありませんか？

 **例えは**

- ・週1回集まってラジオ体操をしているのよ。
- ・月に1回地区会館に集まって茶話会を開いているわ。

 やりたいことや参加したい地域活動はありませんか？

 **例えは**

- ・家に引きこもりがちなので、出かける場所がほしい。
- ・パソコンが得意なので、誰かの役に立てたらいいな。

 地域の便利なサービスを知りませんか？

 **例えは**

- ・あの施設は意外と安く借りられてイベントに使える！
- ・あのお店は配達の時に見守りもしてくれるから安心。

 不安なことや困っていることはありませんか？

 **例えは**

- ・一人暮らしなので病気になったらどうしようかと不安。
- ・足腰が弱って、庭の草むしりが大変なんだ。

～「高齢者暮らしのお役立ち情報 令和3年版」についてのお知らせ～

- 【根室共立病院】4/1から診療時間が変更になりました。 ※3ページ《病院ガイド》
- ・内科、神経科、循環器科 月曜日のみ 13:00～16:00 火～金 9:00～11:00
 - ・精神科 ※完全予約制 月～金 9:00～11:00
- 【行政相談】開設時間を訂正し、お詫び申し上げます。 ※54ページ《お役立ちミニ情報》
- 第1・第3水曜日 9:00～17:00 ⇒ 13:00～15:30

