ささえあいの地域づくり情報誌
ささえあい
2021.5　第16号
発行　：　社会福祉法人
根室市社会福祉協議会
（生活支援体制整備事業）
〒087-0008
根室市有磯町2-6
☎　24-0381
FAX　24-0551

合い言葉は
少しだけおせっかい

肩こりでお悩みの方はご相談ください
つぼを揉みほぐし改善します！

予約は前日までですが、
空きがあれば当日でも可能です。
お気軽に電話ください。

出張専門

東洋医学つぼ整体療術院
つ ぼ や

東洋医学つぼ整体療法師
経塚（きょうづか）　佳子（よしこ）さん

※撮影のため、マスクを外しています。

自宅で施術してくれるマッサージ師さんはいませんか？

在宅で生活する外出が困難な高齢者宅等に訪問して、指圧やマッサージ、整体等をしてくれる有資格者を探しています。
ご協力いただける方は社協までご連絡ください。
生活支援体制整備事業
担当：林、佐藤(直)
☎　24-0381

経塚佳子さんは、ヘルパー２級の資格も持つ、出張専門の東洋医学つぼ整体療法師です。つぼを押圧(おうあつ)し、揉みほぐして自然治癒力を高める療法で、平成20年6月の開業以来、60人以上に施術を行なってきました。

両親を介護しながら働けて、長く続けられる仕事がしたいと考えていた経塚さん。当時の職場の同僚たちの肩を揉み喜ばれていたことから、元上司でAFP資格を持つ『暮らしのりはびりFP事務所』代表の辻中 功さんに背中を押されたのを機に、平成20年3月に資格を取得しました。資格取得中の半年間は根室在住でアルバイトをしながら学校のある釧路へ車で毎日通学。卒業後も学校に通い技術向上に努めた頑張り屋さんです。

開業以来、施術料金の値上げはしていないとのこと。経塚さんは「やりたい時にすぐに来てくれる、体が楽になった、と言われると励みになる。皆さんが楽になるよう、自分が動けるうちは務めていきたい」と語りました。

コースメニュー

- 全身40分コース　3,000円（延長10分　1,000円）
- 肩コース20分　2,000円（延長10分　1,000円）
- 腰コース10分　1,000円
- 足コース10分　1,000円

※歯舞・落石方面は別途交通費　1,000円

営業時間　10:00～12:00
13:00～16:00
定休日　月曜日
☎　090-9521-5589

※心臓の弱い方、風邪等で発熱している・伝染病にかかっている方、妊娠している方、アルコールを摂取されている方、捻挫骨折をしている・炎症を起こしている部位がある方は施術をお断りする事があります。