

発行：社会福祉法人
根室市社会福祉協議会
(生活支援体制整備事業)

〒087-0008

根室市有磯町2-6

☎ 24-0381

FAX 24-0551



～大切な人にメッセージを残す～

『わたしのこと まとめノート』

無料配布いたします！



根室市社協の生活支援体制整備事業ではこのほど、エンディングノート『わたしのこと まとめノート』を初めて作成いたしました。内容は医療や健康、介護などに加え、ペットに関することや、里親探しに協力してくれる根室振興局の「犬猫の飼い主探しノート」事業も掲載しています。大きさはA5版で横中綴じ、フルカラー20ページ、500部発行。作成のきっかけは、「高齢者のペット問題解決の一助になれば」と考えたからです。

最近は、ペットを家族の一員として迎えるご家庭が増えていますが、高齢になると「世話ができなくなった」「預け先がないので入院できない」など、さまざまな問題が起きてきます。

生活支援体制整備事業は昨年11月、居宅介護支援事業所のケアマネジャーと民生委員児童委員に、高齢者のペットに関するアンケートをとりました。その中に「ペットの将来について何かに記載しておいて欲しい」という意見が複数寄せられ、それを今回“エンディングノート”という形にしました。

さらに、このノートと向き合い、自分の人生を振り返ることで「大切なこと」に気付ける良い機会になると考えました。「もしも」の時に備えることで、「これから」が見えてくるのではないのでしょうか。

『わたしのこと まとめノート』は上記の場所で希望者に無料で配布いたします。お問い合わせは、社協の林栄子・佐藤直美、電話 24-0381 まで。

根室市では病気の状態や生活の様子などを記録する『安心つながり手帳』を配布しています。医療や介護関係者などと情報を共有し、つながりながら支援することを目的としています。交付には条件等がありますので、詳しくは根室市地域包括支援センター、

電話 23-6111 (内線 2181) までお問い合わせください。

★「わたしのこと

まとめノート」配布場所

- ・市役所介護福祉課
- ・根室振興局 1 階ロビー
- ・根室市社協・高齢者サロン
- ・老人福祉センター
- ・図書館・小林動物病院
- ・ドッグサロンパピィ
- ・トリミングハウス

ノーティーテイル

