

発行：社会福祉法人  
根室市社会福祉協議会  
(生活支援体制整備事業)

〒087-0008

根室市有磯町2-6

☎ 24-0381

FAX 24-0551



合い言葉は  
少しだけ  
おせっかい

# ふまねっと運動に 参加しませんか！

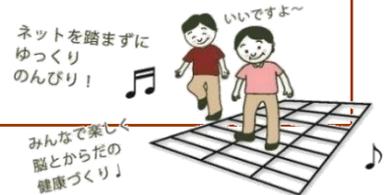


根室市福社会館の  
「ミンナノふまねっと」の様子

根室市社協では、介護予防や仲間づくりを目的に『ふまねっと運動』を推進しています。社協主催の教室や、ふまねっと根室支部との共催で出前講座も行っていますので、関心のある町会などがございましたら気軽にお問い合わせください。

◆お問い合わせ先：根室市社会福祉協議会（生活支援体制整備事業）

電話：0153-24-0381 担当：佐藤直美



## ふまねっと教室の紹介

市内の「ふまねっと教室」をご紹介します。関心がある方は各教室までお問い合わせください。  
(新型コロナウイルス感染症予防のため、活動を自粛している場合があります。)

### ●ミンナノふまねっと

根室市福社会館（有磯町2-6）

第2、4月曜日

・Aグループ（午後1時～2時）

・Bグループ（午後2時～3時）

参加無料、申し込み不要

※ただし、新型コロナウイルス感染症予防のため、当面の間は新規の方の参加を見送らせていただいています。

◎問い合わせ先：根室市社会福祉協議会

電話 24-0381 担当・佐藤まで

### ●健康づくりサークル エトピリカ

道東勤医協ねむろ医院内（曙町2-6）

・エトピリカA

第2、4土曜日

（午前9時30分、同10時30分）

・エトピリカB

第2、4土曜日 午後2時～

いずれも参加無料

※勤医協友の会会員のみ

◎問い合わせ先：神田雄一代表

電話 090-4872-7852

まだまだあります！裏へ続く…↑

### ●ふまねっと運動教室

高齢者サロン（根室市福祉交流館内）  
（昭和町 2-115）  
第 3 木曜日 午後 1 時～2 時  
参加無料、申し込み不要

◎問い合わせ先：地域包括支援センター  
電話 23-6111(内線 2181)

### ●ふまねっとあけぼの

あけぼの会館（曙町 1-42-1）  
第 2、4 火曜日 午後 1 時 30 分～3 時  
参加無料  
※曙町会以外の人でも参加できる

◎問い合わせ先：橋内美彌婦人部長  
電話 24-2884

### ●マーブルネット

第二老人福祉センター集会室  
（西浜町 4-46）  
第 2、4 金曜日 午後 1 時～3 時  
※根室市内にお住いの 60 歳以上の方なら誰でも参加できる

◎問い合わせ先：松下幸子会長  
電話 23-3833

### ●駒ねっと

駒場第二町会会館（駒場町 2-4-99）  
第 1、3 月曜日 午後 1 時～  
・参加料 1 回 100 円  
※駒場第二町会以外の人でも参加できる

◎問い合わせ先：岡田真紀子代表  
電話 24-4685

### ●松本町会ふまねっとクラブ

松本町会館（松本町 1-9）  
第 1、3 金曜日 午後 1 時～  
※ティータイムもあります  
年会費 1,000 円  
※町会以外の人でも参加できる

◎問い合わせ先：石井美恵会長  
電話 24-4829

### ●西浜新団寿会「おしゃべりタイム」

第二老人福祉センター和室  
（西浜町 4-46）  
第 1 月曜日、第 3 金曜日 午後 1 時～  
茶話会とふまねっと運動  
参加無料  
※西浜新団寿会会員のみ

◎問い合わせ先：浅野サチ子さん  
電話 24-4310

前号の広報誌「ささえあい」（2022 年 2 月発行第 25 号）で「仮称」としていた、ふまねっとの「教室リーダー」及び「講習会リーダー」の正式名称は、参加者や仲間のサポーターに喜びやチャンスをお届ける役割を果たすにふさわしいとの理由から、総称して『エンジェルサポーター』に決まりましたのでご報告いたします。

