

コミュニケーションをとりながら
地域で助け合う活動を実践
福祉サークル 円(まどい)

ささえあいの地域づくり情報誌

ささえあい
2021.9 第20号

発行：社会福祉法人
根室市社会福祉協議会
(生活支援体制整備事業)
〒087-0008
根室市有磯町2-6
☎ 24-0381
FAX 24-0551



明治団地町会会館を拠点に活動する「明治団地福祉サークル 円(まどい)」。

市地域包括支援センター
佐藤優子主査

高齢者に対する在宅での見守りは家族だけでは大変なので、近隣住民間でコミュニケーションを取りながら助けあうことを目的に、23年前から活動している地域密着型のサークルです。冬季を除く4月から12月の月1回、代表を務める白崎栄子さんら4人の運営委員が中心となり、ちぎり絵や歌を楽しむほか、消防や警察、市役所などから講師を招いた勉強会等を企画し、見守りを兼ねた

地域住民との交流を図っています。



(左から) 役員の本永弘子さん 中村淳子さん 白崎栄子代表 日沼勝子さん

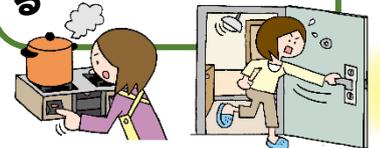
『ひとり暮らし高齢者を見守る見守りボランティア』について、同センター佐藤優子主査と積極的な意見交換が行われました。

また、コロナ禍で一堂に会せない期間も、高齢者の暮らしに役立つ資料を配りながら見守り活動を続けています。白崎代表は「協力してくれる人達がいるから続けてこられた。集まることは安否確認にもなり、会えることを皆楽しみに、喜んでくれている。『円』は生きる張り合いにもなっていると思うので今後も可能な限り集まりたい」と今後の活動にも意欲的に話しました。



地震時の応急対応②

地震のゆれが収まったら、落ち着いて行動する



1年半ぶりの開催となった7月30日は14人が参加。根室市地域包括支援センター事業『ひとり暮らし高齢者を見守る

