

ささえあい 2022.1 第24号

発行：社会福祉法人
根室市社会福祉協議会
(生活支援体制整備事業)
〒087-0008
根室市有磯町2-6
☎ 24-0381
FAX 24-0551

生活支援体制整備事業主催 令和3年度「みんなのサロン」 終了しました



←村上さんと社協職員を交えて行われたフリートークの様子(第2回サロン)

第1回目は油屋 幸 作業療法士を講師に招き「フレイル予防で健康寿命をのばそう!」をテーマに開催。

第2回目は、車いすでJR通勤する村上 奈緒 理学療法士を講師に、「障がいを持って働くということ」をテーマに活発な意見交換が行われました。



←油屋さんの指導で「笑いヨガ」を体験する参加者の皆さん(第1回サロン)

令和3年度の『みんなのサロン』が終了しました。これは、地域サロンへの提案や、理学療法士、作業療法士等の医療従事者と地域住民とをつなぐことを目的として、根室市社協の生活支援体制整備事業が今年度初めて取り組んだ事業です。

新型コロナウイルス感染症のため、緊急事態宣言解除後の10月と12月の2回のみで開催となりましたが、各回とも定員全てが参加し、講師や司会の楽しい進行で充実した1時間半を過ごしました。次回は来年度(令和4年5月以降)開催予定です。



講師紹介



介護老人保健施設
セラピーこざくら勤務
あぶらや みゆき
油屋 幸 作業療法士

油屋さんは「笑いヨガリーダー」、「認知症予防ゲームコーディネーター」、「ふまねっとサポーター」、「福祉住環境コーディネーター2級」などの資格を持ち幅広く活躍しています。



医療法人社団田中医院
デイケアセンターさくら勤務
むらかみ なお
村上 奈緒 理学療法士

村上さんは「アロマセラピー検定1級」、「AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー、同アロマハンドセラピスト」、「パステル和(NAGOMI)アート準インストラクター」などの資格も取得し活動の場を広げています。



希望があれば、町会やサークルに講師が出前講座に伺います。
出前講座の窓口及びお問い合わせは社協まで 電話：24-0381 FAX：24-0551
E-mail：n.sato@nemuroshakyo.or.jp 担当：佐藤 直美

