

デザイン一新!!

# 『高齢者暮らしのお役立ち情報』 令和4年版が完成しました!

以下の場所で配布するほか、移動手段が無い等の方には郵送もいたしますので、社協までご連絡ください!

- ・社協/市介護福祉課/図書館  
老人福祉センター/高齢者サロン
- ・セブン-イレブン、セイコーマート各店  
イオン/マルシェ/クリエ/コープ  
ホクレンショップ/パシフィックボウル  
ダスキンノサップ/道新西部販売所
- ・歯舞診療所
- ・ねむる市民斎場/セシモニーホール平和  
ベルコシティホール



ささえあいの地域づくり情報誌

## ささえあい

2022.5 第28号

発行：社会福祉法人  
根室市社会福祉協議会  
(生活支援体制整備事業)  
〒087-0008  
根室市有磯町2-6  
☎ 24-0381  
FAX 24-0551



合い言葉は  
少しだけ  
おせっかい

根室市社会福祉協議会では、今年も「根室市 高齢者暮らしのお役立ち情報」令和4年版を作成いたしました。介護保険など公的サービス以外の暮らしに役立つ情報をまとめたもので、平成30年10月に初めて作成し4冊目の発行となります。

新たな情報として家財整理等作業と不用品の出張買取、出張専門のつば整体療法師、訪問美容師、郵便局の終活サービス、市内葬儀社、慌てず正しく119番通報するためのガイド、ミニ情報などを含む96件を掲載しています。冊子は、左上枠内に記載した場所で配布しています。また、新型コロナウイルス感染症予防で外出を控えている方、歩行が困難な方、交通手段がない方には郵送もいたしますので、社協までご連絡ください。

今回は過去の冊子との差別化を図るため、表紙の色を新しくしました。優しいさくら色の冊子をぜひ手元に置いていただき、普段の暮らしで活用して欲しいと思います。

なお、根室市社会福祉協議会では引き続き、市内の各種サービスの収集や掘り起こしを行い、さまざまな形で情報発信に努めてまいります。この冊子は情報を更新しながら今後も継続して発行しますので、市民からの新たな情報提供をお待ちしております。

問い合わせは根室市社会福祉協議会 (☎24-0381) 担当：佐藤直美 まで。

### ～「高齢者暮らしのお役立ち情報 令和5年版」掲載内容についてのお知らせ～

【行政相談】開設時間が5月から変更になりました。 ※64 ページ《お役立ちミニ情報》

第1・第3水曜日 13:00～15:30 ⇒ 13:30～15:30

【(株)カメラの光陽堂】サービス概要について訂正し、お詫び申し上げます。 ※57 ページ

サービス概要の上から3行目「高齢者バス等優待乗車券用証明写真の料金は1枚で500円(税込)程度。」について、4月から高齢者バス等優待乗車券に写真は必要なくなりましたので、お知らせします。

