

地域の見守りやサロン活動に

『わたしのことまとめノート』を 活用しませんか？



ささえあいの地域づくり情報誌

ささえあい

2022.6 第29号

発行：社会福祉法人
根室市社会福祉協議会
(生活支援体制整備事業)

〒087-0008

根室市有磯町2-6

☎ 24-0381

FAX 24-0551



合い言葉は
少しだけ
おせっかい

根室市社協で作成した『わたしのことまとめノート』はご存じでしょうか。生活支援体制整備事業が令和2年11月に、居宅介護支援事業所のケアマネジャーと民生委員児童委員を対象に行った高齢者のペットに関するアンケートの結果をもとに形にしたもので、令和3年度に1,000部発行し希望者に無料で配布しました。

作成のきっかけは「高齢者のペット問題解決の一助になれば」と考えたから。ペットを家族の一員として迎えるご家庭が増える一方、高齢になると「世話ができなくなった」「預け先がないので入院できない」など、さまざまな問題が起きてきます。ノートにはペットに関することはもちろん、里親探しに協力してくれる根室振興局の「犬猫の飼い主探しノート」事業を掲載し、『わたし』自身についての医療や健康、介護などの項目も設け、「もしも」の時に備えられる内容になっています。

根室市社協では、この『わたしのことまとめノート』を今年も1,000部発行し、希望者に無料で配布いたします。いまだ新型コロナウイルスの終息は見えませんが、孤立や情報格差を生まないためにも高齢者世帯への見守り活動は欠かせません。このノートを配布することも見守り活動につながると思っていますので、皆さんの地域でぜひ活用してください。『わたしのことまとめノート』に関するお問い合わせは、根室市社協・電話24-0381、担当・佐藤直美まで。



～広報誌「ささえあい」第28号及び「高齢者暮らしのお役立ち情報 令和4年版」掲載内容についてのお知らせ～

前回発行の「ささえあい」第28号で、掲載内容の変更をお知らせした「高齢者暮らしのお役立ち情報」について、『令和5年版』と記載しておりましたが『令和4年版』の誤りでした。

また、新たに【コープ宅配システム トドック】(23ページ)のサービス概要についても以下の通り訂正し、併せてお詫び申し上げます。

※サービス概要の1行目「65歳以上の組合員の方は、1回のご注文につきシステム手数料220円(税込)のところ、無料となります。」について、令和4年3月21日より「60歳以上の組合員の方」に変更になっておりますので、お知らせします。