

令和5年版

# 「高齢者暮らしのお役立ち情報」

## 完成しました!

取りに来られない方には郵送もいたしますので、社協までお気軽にご連絡くださいね!



ささえあいの地域づくり情報誌

# ささえあい

## 2023.5 第40号

◀臨時特別号▶

発行：社会福祉法人  
根室市社会福祉協議会  
(生活支援体制整備事業)  
〒087-0008

根室市有磯町2-6

☎ 24-0381

FAX 24-0551



合い言葉は  
少しだけ  
おせっかい

根室市社会福祉協議会は、介護保険など公的サービス以外の暮らしに役立つ情報をまとめた冊子「根室市高齢者暮らしのお役立ち情報」令和5年版を発行いたしました。

5冊目となる今回は、表紙の色を春の新緑を思わせるグリーンに変更。新たな情報として訪問はり・きゅう・マッサージ、清掃会社によるトイレ・下水排水管等水まわりの詰まり洗浄、ミニ情報など各種サービスや集いの場など98件を掲載しています。また、内容を再構成し、継続掲載している事業所は1/2ページ、新たに掲載した事業所は1ページにして、前回の66ページから44ページへ圧縮、冊子の軽量化に努めました。

冊子は社協、市介護福祉課、老人福祉センター、高齢者サロンで配布するほか、病院や調剤薬局など新たな設置場所を設けており、自由に持ち帰ることができます。(設置場所は下に記載) また、感染症等の予防で外出を控えている方、歩行が困難な方、交通手段が無い方には郵送もいたしますので、社協までご連絡ください。

根室市社会福祉協議会では、今後も市内の各種サービスの収集や掘り起こしを行い、さまざまな形で情報発信に努めてまいります。この冊子は情報を更新しながら毎年発行しますので、市民からの新たな情報提供をお待ちしております。

問い合わせは根室市社会福祉協議会 (☎24-0381) 担当：佐藤直美 まで。

### ↓設置場所はこちら↓

社協/市介護福祉課/老人福祉センター/図書館/高齢者サロン/江村精神科内科病院/市立歯舞診療所/阿部薬局/アベドラッグ西浜店/前田中央薬局/ヤマモトファーマシーあさひ調剤薬局、根室調剤センター/ヤマフクふくだ薬局/セブン-イレブン、セイコーマート各店舗/イオン/コープさっぽろ/マルシェ/クリエ/タイエー千島本店、曙店、西浜店/パシフィックポウル/道新西部販売所/ダスキノサップ/ねむろ市民斎場/セレモニーホール平和/ベルコシティホール根室