

今年度も 「みんなのサロン」 を開催しています



令和5年度第2回目の「みんなのサロン」は、市内の愛好者団体「サークル写経」の協力を得て、お経のひとつ『般若心経』を書き写す「写経体験講座」を開催しました。机とイスで気軽に参加してもらおうと福社会館を会場に実施、根室らしからぬ蒸し暑さのなか参加した9名からは「いつになく集中することができ楽しかった」、「ただひたすら般若心経を写経する時間は心が落ち着いてとてもいい気分になった」等、満足した声が寄せられました。

次回は“身体を動かす”講座を予定していますので楽しみに！

ささえあいの地域づくり情報誌

ささえあい 2023.8 第42号

発行：社会福祉法人
根室市社会福祉協議会
(生活支援体制整備事業)
〒087-0008
根室市有磯町2-6
☎ 24-0381
FAX 24-0551



合い言葉は
少しだけ
おせっかい



地域でふまねっと運動を始めませんか？



「ふまねっとサポーター」の資格取得を支援します！



根室市社協では、ふまねっと根室が主催する「ふまねっとサポーター養成講習会」を受講し、下記の①～③を満たす方を対象に、予算の範囲内で受講料の全額を助成します。

- ①市内に居住し、地域のふまねっと教室等で活動中または活動予定であること
 - ②対象となる研修の受講に係る費用を支払済みであること
 - ③助成を受ける経費について他から（町内会やサークル）の助成を受けていないこと
- 申込方法：養成講習受講後30日以内に、「ふまねっとサポーター養成講習費用助成申請書」に必要事項をご記入の上、申請書に記載されている添付書類とともに下記へ提出してください。

《問い合わせ・申込先》

根室市社会福祉協議会 生活支援体制整備事業（担当：佐藤）

〒087-0008 根室市有磯町2-6

TEL 0153-24-0381 FAX 0153-24-0551

Eメール n.sato@nemuroshakyo.or.jp



生活支援コーディネーターの 市内たんさく Vol.1



いつも広報誌「ささえあい」をご愛読くださりありがとうございます！

根室市社会福祉協議会で生活支援コーディネーターとして活動している佐藤です。

これから、皆さんの活動の場に出かけた時の様子や、ちょっと小耳にはさんだことなどを取材し、広報誌「ささえあい」の中で『生活支援コーディネーターの市内たんさく』シリーズとして紹介していきたいと思ひます。

今回は6月発行の「ささえあい」第41号で紹介した「在宅歯科医療連携室」の協力医院として「訪問歯科診療」を行っている市内の歯医者さんに状況をお聞きしました。



◆厚床歯科診療所（あっとこしかしんりょうじょ）

根室市厚床 2-221-1 電話 26-2249

診療所近郊の方が対象となります。

診療時間内の訪問、もしくは時間外（診療時間終了後）の訪問となります。

予約が必要となるため、事前に連携室へ相談するか、診療所へお問い合わせください。

連携室の依頼による診療実績はありませんが、要望があれば対応可能です。



◆歯舞歯科診療所（はぼまいしかしんりょうじょ）

根室市歯舞 4-40-2 電話 28-3057

通院患者の診療と並行して行うため、医師の休憩時間帯（お昼休み）の診療となる場合が多いです。

連携室の依頼による診療実績は数件あり、個別の要望にも可能な限り対応しますので、お気軽にご相談ください。

◆山口歯科診療室（やまぐちしかしんりょうじつ）

根室市松ヶ枝町 2-24 電話 24-1262

毎週木曜日の午後から、医師と歯科衛生士の2名体制で訪問診療を行っています。

通院患者の診療と兼任のため、今は週1日（午後）のみですが、利用者が増えた場合は診療日の追加も検討しています。



山口医師（左）と長崎歯科衛生士（右）



あなたのまわりの「便利だな」、「みんなにも知って欲しい」と思ふことを、ぜひ気軽にご連絡ください。

連絡先：根室市社協 電話 24-0381 担当：佐藤、三清（新・生活支援コーディネーター）