

高齢者の初心者向け スマホ教室を開催します！



根室市社会福祉協議会では、65歳以上の高齢者を対象とした『シニアのためのスマホ教室』を開催いたします。

スマホの基本的な使い方から、さまざまな行政手続き方法まで、デジタル初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会で、スマホを持っていない方も参加が可能です。

今回はスマホの基本的な利用方法を学ぶ「基本講座」を中心に10月13日(金)と20日(金)の2日間で開催。

13日は「電話のかけ方、カメラの使い方」と「マイナンバーカードの申請方法」、20日は「アプリのインストール方法」と「SNS・コミュニケーションアプリの利用方法」が学べる講習会となっています。

申込みは両日も参加可能な方としておりましたが、人数に余裕があるため13日のみ、または20日のみの場合でも参加可能で、それぞれの開催日前日まで受け付けします。



デジタル
活用支援

また、申込み多数になった場合は、第2弾の計画も検討しておりますので、この機会にぜひ、皆さまでご参加ください。

スマホ教室の詳細は裏面をご覧ください。



生活支援コーディネーターの 市内たんさく Vol.2



今回はリユース品の買取・販売のほかに家財整理や引越しもやっているリサイクルショップがある、との情報を得て取材に行ってきました。

「リサイクル庄屋（しょうや）」は、根室市花咲港に店を構えるリサイクルショップです。一見、何かの修理工場かな、と思わせる外観の店内はきれいに整頓され、ストーブや冷蔵庫等の家電製品のほか、家財整理等で引き取った未使用の布団などが所狭しと並んでいます。

このお店の特徴は、市内間の引越しや家財整理も請け負っていること。高齢者が施設入居する際の引越しにも対応し、同時に家財整理も行ってくれるので作業依頼の一元化が可能になります。お問い合わせは下記まで。

リサイクル庄屋 小林 直司社長
根室市花咲港 118 番地 電話 25-3120



ささえあいの地域づくり情報誌

ささえあい

2023.10 第43号

発行：社会福祉法人
根室市社会福祉協議会
(生活支援体制整備事業)

〒087-0008

根室市有磯町2-6

☎ 24-0381

FAX 24-0551



合い言葉は
少しでも
おせっかい

デジタルデビューを応援します！

シニアのための

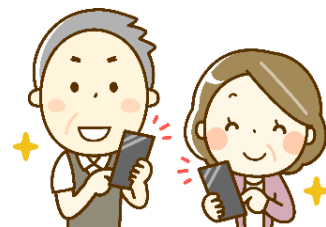
スマホ教室

参加無料



デジタル
活用支援

「スマートフォン、周りから勧められて使っているけど、まだまだわからないことばかり」、「スマートフォンについて聞きたいけどまわりの人に聞ける環境じゃない」、「そもそも、まだ使ったことがない」という方、ぜひこの機会にスマホ教室に参加しませんか？



スマホをお持ちでない方には教材用スマホを貸し出します！

日時	①令和5年10月13日(金) 10:00~12:15(受付9:30~) 内容:「電話のかけ方、カメラの使い方」「マイナンバーカードの申請方法」 ②令和5年10月20日(金) 10:00~12:15(受付9:30~) 内容:「アプリのインストール方法」「SNS・コミュニケーションアプリの利用方法」 申込受付期間: <u>令和5年9月21日(木) ~ 各開催日の前日まで</u> ※定員になり次第締め切ります
会場	根室市福社会館2階 大会議室
定員	10名 ※先着順
参加料	無料
対象者	65歳以上の方 ※スマホをお持ちの方は持参してください

①、②どちらも参加可能な方が対象 ⇒ どちらか一方でも可能

9月21日(木) から先着順で受付を行います

申込時にお持ちのスマホの種類 (iPhone、android) をお知らせください

お申込み・お問い合わせはお電話で！

社会福祉法人 根室市社会福祉協議会 生活支援体制整備事業 電話 0153-24-0381

担当: 佐藤直美・三清ゆりえ さんせい 受付★9:00~17:00 (土日祝日休み)