

# 「シニアのための スマホ教室」



## を初開催しました!!

ささえあいの地域づくり情報誌

# ささえあい

## 2023.12 第44号

発行：社会福祉法人  
根室市社会福祉協議会  
(生活支援体制整備事業)

〒087-0008

根室市有磯町2-6

☎ 24-0381

FAX 24-0551



合い言葉は  
少しだけ  
おせっかい

← 13  
日の様子  
(参加者4名)



根室市社協では、スマートフォンをまだ持っていない、使っているけど分からないことばかり、等の不安を抱える65歳以上の高齢者を対象に『シニアのためのスマホ教室』を開催しました。

総務省の「デジタル活用支援推進事業（講師派遣型）」を活用して10月13日と20日の2日間に渡り実施し、延べ11名が参加しました。

両日とも、ドコモショップ根室店と厚岸店のスタッフを講師に迎え、カメラの使い方やアプリの楽しみ方等、各2講座ずつを楽しく学びました。今後もシニア向けスマホ教室開催を検討していますので楽しみに。



← 20日の様子 (参加者7名)



「デジタル活用支援推進事業」は、高齢者等のデジタル活用の不安解消に向けて、スマートフォンを利用したオンライン行政手続等に対する助言・相談を行う講習会として、総務省が令和3年から全国の携帯ショップ等で実施しています。

令和5年度からは、地域に根差した支援をするため、講師を各自治体等に派遣する「講師派遣型」(今回、根室市社協が活用した事業)を実施しています。





# 生活支援コーディネーターの 市内たんさく Vol.3



しっかり準備運動をして…



今回の「市内たんさく」は、市老人クラブ連合会の健康ウォーキングと、4年ぶりに開催された野外交渉会の様子です。

写真：市老人クラブ連合会提供

ウォーキング開始！



秋晴れの青空が広がるなか、市内の老人クラブ 15 団体が参加した「健康ウォーキング&野外交渉会」が、10月17日、明治公園で開催されました。

根室市老人クラブ連合会が、高齢者の健康維持や体力づくりのために毎年春と秋に開催。昨年までは感染予防に努めた健康ウォーキングのみを年3回実施していましたが、今年2回目となる17日は、4年振りに公園内のバーベキュー広場で焼き肉を味わう野外交渉会を実施し、ウォーキングに参加した76人が仲間と久々の交流を楽しみました。



ウォーキングの後は…お楽しみの野外交渉会！！



あなたのまわりの「便利だな」、「みんなにも知って欲しい」ということを、ぜひ気軽にご連絡ください。

連絡先：根室市社協 電話 24-0381 担当：佐藤、三清  
さんせい