

令和5年度「みんなのサロン」 終了しました

令和5年度の『みんなのサロン』事業が終了しました。

この『みんなのサロン』は、理学療法士や作業療法士等の医療従事者や市内で様々な分野で活躍する人材と、地域住民とをつなぐことを目的として開催しています。

令和5年度は「笑いヨガ」、「写経」、「健康太極拳」、「絵手紙」に関する方々を講師としてお招きして、5月から4回開催しました。令和6年度も色々と企画を考えておりますので、興味のある方はぜひ、ご参加ください。



↑ 笑いヨガ (第1回)



絵手紙 (第4回) →



← 写経 (第2回)

↓ 健康太極拳 (第3回)

ささえあいの地域づくり情報誌

ささえあい 2024.2 第45号

発行：社会福祉法人
根室市社会福祉協議会
(生活支援体制整備事業)

〒087-0008

根室市有磯町2-6

☎ 24-0381

FAX 24-0551

合い言葉は
少しかい
2月 おせっかい

生活支援コーディネーターの 市内たんさく Vol.4



今回は明治団地町会会館を拠点に活動する「明治団地福祉サークル円(まどい)」のクリスマスケーキ配りの様子をご紹介します。

明治団地福祉サークル円(まどい) (白崎栄子代表、会員16人)では令和5年の活動納めとして、昨年の12月23日(土)に会員に向けクリスマスケーキの配布を行いました。会員一人ひとりに手渡しでケーキを配った白崎会長は「年々会員が減り、集まる機会も減っているが、会館でのお喋りを楽しみにしてくれているので、自分も動けるうちはこの活動を続けたい」と語りました。

サークル円は26年前から見守りを兼ねた地域住民との交流を行う地域密着型の団体。新型コロナによる1年半の活動休止の後、令和3年7月の再開以降は年3~4回程度(1~3月を除く)、活動拠点の明治団地町会会館に集まり交流を続けています。

