

生活支援コーディネーターの 市内たんさく Vol.5



市内に新たなサービスが誕生！

『便利屋 杏心 (いっしん)』

生活支援コーディネーターの“市内たんさくシリーズ”第5弾は、今年6月に開業した『便利屋 杏心 (いっしん)』を紹介します。

足腰がつかなく家の中のちょっとした事ができない、自分一人ではできない、業者さんに頼むほどでもない、家族や友人に頼めないなど、家の中や外仕事などのお悩みをリーズナブルな料金でサポートしてくれます。

作業内容はお墓の掃除や家周りの草取り、電球交換、ガラス拭き、高所作業は3m以内まで（屋根のペンキ塗り不可）、軽作業などのほか、遺品整理や生前整理にも対応し、相談・見積りは全て無料となっています。

「地域の皆様のお役に立てるよう心を入れてお手伝いさせていただきます。各種の専門業者ではないので、作業内容によっては各業種への紹介、またはお断りする場合があります（送迎を要する依頼についても対応できません）、まずはお気軽にお問い合わせください」（杏心より）

料金の一例

- ・お墓の掃除 1坪 6,000円～
- ・電球交換 1,000円～（電球代別）
- ・軽作業 3,000円～ など、全て税込み

【受付時間】 午前9時30分～午後5時 【休業日】 土・日、祝祭日、年末年始

☎ 090-9433-1823

ささえあいの地域づくり情報誌

ささえあい

2024.8 第48号

発行：根室市社会福祉協議会
(ささえあいネット)

〒087-0008

根室市有磯町 2-6

☎ 24-0381

FAX 24-0551

合い言葉は

『少しだけおせっかい』

お墓の掃除 草取り 庭掃除 荷物の整理 家具の移動等

電球交換 ガラス拭き 軽作業

遺品整理・生前整理でお悩みの方 サポートします。

・足腰が辛く、家の中のちょっとしたことができなくて…
・自分一人ではできないし…
・これって、どうしたらイイのかな？
・業者さんに頼むほどでもないしな…
・家族や友人にも頼めない…

お気軽に相談してください。ご相談・お見積 無料

※ 各種の専門業者ではありません。あくまでもお手伝いレベルなのでお断りをお願いさせていただきます。
※ 単発の作業と定常の場合は、各業種への紹介をいたします。
※ 業種別料金によっては、お断りさせて頂く場合がございますのでご了承ください。
※ 高所作業は、3m以内まで。（屋根のペンキ塗り不可）
※ 送迎を要する依頼については対応できません。

Jack of all trades
便利屋 杏心 いっしん 心 午前9時30分～午後5時
休業日 土・日、祝祭日、年末年始
遺品整理士協会 第154343号 【根室市社会福祉協議会】
生活福祉 3404000154号 【北海道社会福祉協議会】 ☎090-9433-1823

↑「便利屋 杏心」
のチラシ

「生活支援体制整備事業」の愛称が『ささえあいネット』に決まりました！

根室市社協が市から受託している「生活支援体制整備事業」について、事業を代表する名称（愛称）の検討をしては、との意見が出されました。そこで、根室市独自の事業名として分かりやすく、親しみやすく、また、呼びやすい愛称を付けるための話し合いが行われ、多数決の結果『ささえあいネット』とすることに決定しました。

今後、当事業から発信される文書・印刷物等は『ささえあいネット』と表示されますことをお知らせします。

