



「みんなのスマホ教室」 を開催しています！



⇐ 初心者向けの様子

ささえあいの地域づくり情報誌

ささえあい 2024.10 第49号

発行：根室市社会福祉協議会
(ささえあいネット)

〒087-0008

根室市有磯町 2-6

☎ 24-0381

FAX 24-0551

合い言葉は
「**少しでもおせっかい**」



根室市社会福祉協議会では、総務省「デジタル活用推進事業（講師派遣型）」を活用して、市民を対象に『みんなのスマホ教室』を開催しています。ソフトバンク根室店に講師を依頼し、初心者向けと中級者向けの講座をそれぞれ設け、年齢を問わず知りたいことを学べる教室です。

9月は初心者向けの基本講座1と2を、3日から24日までの毎週火曜日に4回開催しました。基本講座1では、電源の入れ方やボタン操作の仕方、電話やカメラを使うなどの基本操作を、基本講座2では、インターネットの使い方やアプリのインストール方法など、講座1からステップアップした内容で実施。参加者は講師が用意したデモ機や自身のスマホを使い、参加者同士でLINEのトークやテレビ電話をしたり、日頃の操作でわからないことを講師に聞くなど、楽しい時間となりました。

中級者向けは応用講座1と2を、10月1日、8日、15日、22日の4日間で開催します。予約に余裕のある日もあり、各開催日の前日まで申込みを受付していますので、この機会に参加してみませんか。



中級者向けの講座内容はこちら↓↓↓



参加は無料
です！

応用講座1

- ・マイナポータルを活用しよう
- ・マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう。
- 公金受取口座の登録をしよう
- ・スマホで年金の情報を確認しよう
(ねんきんネット)

応用講座2

- ・全国版救急受診アプリ（Q助）で病気やけがの緊急度を判定しよう
- ・FUN+WALKアプリを使って楽しく歩こう
- ・ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう

=お申込み・お問い合わせはお電話で！=

☎080-9325-4977

受付時間☆9:00~16:30(土日祝日休み)

ささえあいネット(担当:佐藤・三清)



デジタル
活用支援