

令和7年版

# 『高齢者暮らしのお役立ち情報』 完成しました!!



ぜひ、ご活用ください！！

ささえあいの地域づくり情報誌

ささえあい  
2025.6 第53号

発行:根室市社会福祉協議会

ささえあいネット

〒087-0008

根室市有磯町2-6

電話(0153) 24-0381

FAX(0153) 24-0551



合い言葉は

「少しだけおせっかい」

根室市社会福祉協議会は5月、介護保険など公的サービス以外の暮らしに役立つ情報をまとめた冊子「根室市高齢者暮らしのお役立ち情報」令和7年版を発行しました。7冊目となる今回は便利屋2件を追加したほか、ドラッグストアや補聴器センター、既存事業所の新規事業の追加など、111件を掲載しています。

冊子は社協、市介護福祉課、高齢者サロン、老人福祉センター、図書館等で希望者に無料で配布しています。また、歩行が困難な方、交通手段が無い方には郵送もいたしますので、社協までご連絡ください。暖かな橙色(だいだいいろ)の冊子をぜひ手元に置いていただき、普段の暮らしで活用して欲しいと思います。問い合わせ・郵送希望は、根室市社会福祉協議会 ささえあいネット(☎24-0381)担当:佐藤まで。



## ↓設置場所はこちら↓

- ・社協／市介護福祉課／老人福祉センター／高齢者サロン／図書館
- ・江村精神科内科病院／市立歯舞診療所／アークデンタルクリニック／市立厚床歯科診療所／市立歯舞歯科診療所／山口歯科診療室
- ・阿部薬局／アベドラッグ西浜店／前田中央薬局／ヤマモトファーマシーあさひ調整薬局、根室調剤センター／ヤマフクふくだ薬局
- ・セブン-イレブン、セイコーマート各店／イオン／コープさっぽろ／マルシェ／クリエ／ダイエー各店／パシフィックボウル／道新西部販売所／ダスキンノサップ
- ・ねむろ市民斎場／セレモニーホール平和／ベルコシティホール根室

