

生活支援ボランティア 『ささえあい隊』を 募集します!

地域の中で
お互いに!
助け合い(互助)
の取り組み!

地域にはさまざまな方が生活されており、困りごとが多様化しています。わたしたちが安心して住み慣れた地域で生活をするためには、福祉の専門的な支援だけではなく、地域の人が少しずつ支え合うことが大切です。

そこで、根室市社協のささえあいネットでは、高齢や障がい、子育て中の親子などの垣根なく、サポートができるボランティアを募集し、困りごとの解決に取り組みたいと思います。誰もが住み慣れた地域で生活をするために、「ちょっと助けてほしいな」の声に力を貸していただけませんか?



募集

住民の困りごとの対応にご協力いただける方
*活動は基本的にお住いの近隣(町内会区域)です。
*短時間でも構いません。まずはお電話ください。

申込

お名前、連絡先、ご協力いただけることを教えてください。
(例 買い物の代行ができる、掃除ができる など)

【申込み・問合せ】

根室市社会福祉協議会 ささえあいネット ☎ 080-9325-4977
生活支援ボランティア「ささえあい隊」 担当:佐藤、得能

ささえあいの地域づくり情報誌

ささえあい
2025.10 第55号

発行:根室市社会福祉協議会

ささえあいネット



〒087-0008

根室市有磯町 2-6

電話(0153) 24-0381

FAX(0153) 24-0551

合い言葉は

『**少しでもおせっかい**』

生活支援コーディネーターの 市内たんさく Vol.7



8月28日に
開催された「第49
回高齢者大運動会」を
見学してきました。

高齢者のスポーツと文化の祭典「第35回根室市ねんりんピック」が開幕し、スポーツ部門最大の祭典「第49回高齢者大運動会」が市青少年センターで行われました。老人クラブ20団体201人の参加者が6チームに分かれ、毎年恒例の「風呂敷競争」など7つの競技で競い合いましたが、最後は全員で輪になり「ねむろ踊り」を踊って親睦を深めていました。



競技の前に参加者全員で「元気体操」



2025 年 10 月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 
19	20	21	22	23	24	25
26	27  ミンナノふまねっと	28	29	30	31	



2025 年 11 月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6  みんなのスマホ教室	7	8
9	10  ミンナノふまねっと	11	12	13  みんなのスマホ教室	14	15
16	17	18  みんなのサロン	19	20  みんなのスマホ教室	21	22
23	24	25	26	27  みんなのスマホ教室	28	29
30	はなまるカレンダー					

