

生活支援コーディネーターの 市内たんさく Vol.9



ささえあいの地域づくり情報誌

ささえあい 2026.4 第58号

発行：根室市社会福祉協議会

ささえあいネット



〒087-0008

根室市有磯町 2-6

電話(0153) 24-0381

FAX(0153) 24-0551

合い言葉は

「**少しだけおせっかい**」

福祉ネイル 根室

おばた あいり

小畑 愛里さん



施術料金例

- マニキュア（絵柄 1本） 1,500 円
- 爪みがき＋ハンドトリートメント 2,000 円
- 出張料(個人宅) 500 円

心に寄り添うネイルケアで、 笑顔と癒しをお届けします！

“市内たんさくシリーズ” 第9弾は、昨年12月に根室初の「福祉ネイリスト」として活動を開始した、小畑愛里さんを紹介します。

福祉ネイリストは、日本保健福祉ネイリスト協会が認定する学校で取得できる民間資格。ネイルサロンに通うのが難しい高齢者や障がい者、病気療養中の方に対して、マニキュアやネイルケアを提供する技術者で、利用者の自宅や入居している施設などへ訪問して施術を行います。単に爪を美しくするだけではなく、ネイルケアを通して利用者の生活の質を向上させたり、施術中に回想法（かいそうほう）を取り入れてコミュニケーションを深め、心の安定や安らぎにつながるとされています。

小畑さんが福祉ネイリストを目指したきっかけは、生活相談員として勤務する施設で、自身のネイルを見た高齢者から、「きれいだね」「やってみたいね」と声をかけられたこと。テレビで高齢者にヘアカットやメイクを施す「介護美容」の存在を知り、「ネイルなら鏡が無くても見て楽しめる」と関心を深め、昨年4月に資格を取得しました。




提供するのにはマニキュアカラーリングや爪みがき、ハンドトリートメントなど。身体への負担軽減に配慮し施術は1メニュー30分程度で行うとのこと。女性、男性問わず利用でき、在宅介護をする家族への施術も相談に応じてくれます。

申込み、問合せは小畑さん、電話 090-9399-9233 へ。平日は夜のみ、土日祝日は常時受付ける。平日に着信があった場合は夜に折り返し電話をするとのこと。また、公式ライン（QRコード）でも常時受付けています。





はなまるカレンダー

2026年4月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13  みんなのふまねっと	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27  みんなのふまねっと	28	29	30			

2026年5月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11  みんなのふまねっと	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25  みんなのふまねっと	26	27	28	29	30	31