

# ねむろ お出かけガイド

～毎日の暮らしに楽しみを～

根室市高齢者暮らしのお役立ち情報（健康・社会参加編）



社会福祉法人 根室市社会福祉協議会



ささえあいネット

令和8年6月



社会福祉法人 根室市社会福祉協議会



ささえあいネット

〒087-0008

根室市有磯町2丁目6番地

電話(0153)24-0381

FAX(0153)24-0551

ホームページ: <http://nemuroshakyo.or.jp/>